



Verksamhetsberättelse 2025



ADMINISTRATION

Årsmöten

Vårmötet möte hölls vid HandiCampen den 5 maj 2025, 11 personer deltog.

Höstmötet hölls vid HandiCampen den 3 december 2025, 8 personer deltog.

Styrelse 2025

Gun-Mari Lindholm, ordförande

Krister Sund, viceordförande

Inger Salokoski

Alexandra de Haas

Bo-Sture Sjölund

Elisabeth Idman-Karlsson

Johanna Lang

Björn Johansson

Eine Eklund

Jan Salmén

Styrelsen hade 9 sammanträden under året.

Medlem i styrelsen

1998-

2013-

1991-

2024-

2021-

2003-

2025-

2025-

2010-

2013-

Kansli och personal

Föreningen har eget kansli vid Nyfahlers, Skarpansvägen 30, Mariehamn. Kansliet har varit öppet måndag-torsdag kl. 09-15, fredagar kl. 09-13 samt övriga tider enligt överenskommelse, semesterstängt 26–30 juni och juli månad, följer Funktionsrätt Ålands semesterstängning. Föreningarna inom Funktionsrätt Åland har vid behov kostnadsfritt fått låna Cancerföreningens sammanträdesrum. Monica Toivonen har varit verksamhetsledare på heltid i föreningen sedan 01.12.2012.

Åtanken och Lilla å, lägenheterna i Åbo för åländska cancerpatienter och deras anhöriga/närstående. Lägenheterna har sedan start haft över 4 500 övernattningar. Se bilaga

Revisorer

Hermans & Revisorerna Ab

Representation i olika samfund

Cancerföreningen i Finland

Verksamhetsledarna för olika cancerföreningar i landet har regelbundna möten under året med Finlands Cancerförening. Sedan 2014 ordnas två möten/år som hålls på svenska. Under dessa möten läggs extra fokus på att förbättra service och informationsmaterial till svensktalande medlemmar/cancerpatienter runt om i Finland.

Stiftelsen Ålands Cancerfond

Bo-Sture Sjölund, ordförande

Monica Toivonen, suppleant Krister Sund

Marika Sundqvist, suppleant Lille-Mor Nyroos-Ahlqvist

Revisor: Anton Axberg CGR

Funktionsrätt Åland

Jan Salmén har representerat Ålands Cancerföreningen och även verkat som ordförande i Funktionsrätt Ålands styrelse med Bo-Sture Sjölund som suppleant.

Nordic Cancer Union, NCU

De nordiska generalsekreterarna har 3–4 möten per år. NCU består av representanter från Island, Färöarna, Danmark, Norge och Finland. Grönland och Åland kan delta som observatörer.

Funktionsrätt Ålands tillgänglighetsgrupp, Monica har representerat Cancerföreningen.

Funktionsrätt Ålands yttrandegrupp, Monica har representerat Cancerföreningen.

Husmöten med förbundet och samtliga medlemsföreningar har Monica deltagit i.

Medlemmar

Föreningen hade 1238 personmedlemmar 31.12.2025 (843 kvinnor/395 män). Enligt stadgan kan vem/vilket som helst av styrelsen godkänd person eller samfund bli medlem i föreningen.

Styrelsen och föreningsmedlemmar samt många andra frivilliga som utan ersättning arbetat regelbundet under året:

	Antal personer	Antal timmar
Frivilliga		
Prickdagar	4	120
Rosa/Blåbandet insamling	130	1850
Medlemsaktiviteter	24	143
Stödpersonverksamhet	4	45
Stickarproffsen	30	750
HandiCampen, styrelsemöten	2	40
Bokcirkel	1	16
Föreningens styrelse, möten/annat	10	380
Övriga möten	2	12
Lilla å och Åtanken, Åbo	4	20
Cancerfonden	2	24
	213	3400

Styrelsen arbetar frivilligt, endast reseersättningar betalas ut.

Fortbildning, informationstillfällen och seminarier

Föreningen har deltagit i olika utbildningar och seminarier för att hålla sig a jour med cancer- och handikappsektorns utveckling samt informerat om föreningens arbete och verksamhet.

4.2 Patient- och klientombudsman besökte Förbundet och medlemsföreningarna

11.2 Hillevi Smeds från FPA informerar om förändringar 2025.

13.2 Styrelsen besökte Palliativa avdelningen och mottagningen, ÅHS

18.3 ÅMHM besökte HandiCampen och berättade om sitt arbete

27.3 Monica informerade om föreningens verksamhet för Odd Fellows loge 34

30.4 Universell design med Alexandra Gamba

6.5 Monica informerade om föreningen arbete för vuxenstuderande vid Vård och Omsorg, Ålands yrkesgymnasium

12.6 Monica informerade om föreningen arbete för personalen vid Colorant Chromatics. Under hösten bidrog de med insamling till Ålands Cancerförening

10.9 Seniorsmässa i Eckerö, Cancerföreningen var på plats

17.9 Prova-på dag i Lagtinget/mässa Funktionsrätt Åland och medlemsföreningarna var på plats.

23.9 Stödpersonutbildning arrangerades av förbundet. Medlemmar från cancerföreningen deltog.

8.10 Ålands Radio besökte gruppen *Stödsamtalsgrupp för kvinnor under 50 år*. En intervju om hur tillvaron ändras efter en cancerdiagnos i ung ålder.

23.10 Deltog i Seniorsmässa 2025 vid Röda Korsgården.

22.10 Monica deltog tillsammans med cancerskötare Marika Sundqvist i nationella konferensen "Från ord till handling – framtidens stöd för barn som är anhörig". Arrangör Stiftelsen Allmänna Barnhuset Stockholm

26.11 Påbyggnads 1-hjälp utbildning för Monica

27.11 Filmrelease vid Ålands Konstmuseum, Minna Rundbergs julbricka 2025

3.12 Funktionsrättsdagen på Alandica, föreningen deltog med mässbord

16.12 Monica informerade om Cancerföreningens arbete för närvårdarstuderande



INFORMATION

www.cancer.ax

Föreningen har en hemsida via Strax. Hemsidan uppdateras kontinuerligt med aktuell information. Websidan förnyades under 2022 har anpassats och visar sig på bästa sätt för våra besökare oberoende om de använder mobiltelefon, surfplatta eller dator.

Facebook-sida, "Ålands Cancerförening"

Ålands Cancerförening finns på Facebook där information uppdateras regelbundet.

Socialskyddsguide för cancerpatienter och anhöriga

Guide finns för föreningens medlemmar och på föreningens hemsida.



Tidningen Cancer

Tidningen översattes i en kortare version till svenska (4 tidningar/år 2025). Utgivare Finlands Cancerförening. Tidningen skickas till alla medlemmar.

Broschyrer, egna och beställda från Finland och Sverige samt tidningar som berör olika cancerformer finns att hämta gratis för intresserade. Föreningen förmedlar och bekostar även informationsmaterial främst till Onkologiavdelningen vid ÅHS men även till andra avdelningar inom ÅHS.



Mediainformation, verksamhetsledaren och ordförande har vid flertal tillfällen informerat om föreningens aktualiteter, arbete och aktiviteter för lokala radiostationer och tidningar.

Bibliotek, kansliet upprätthåller ett litet lånebibliotek med böcker som berör cancer. Biblioteket innehåller också böcker om välmående. Böcker köps in bland annat genom tips och önskemål.

Tidningen Handikappbulletinen

Ålands Handikappförbund ger ut tidningen "Handikappbulletinen" som under 2025 utkommit med 2 nummer. För att sprida information och kunskap om samtliga medlemsföreningar i Ålands Handikappförbund delades tidningen ut till samtliga åländska hushåll. I de aktuella numren av tidningen informerade föreningen om aktuella händelser och reportage samt information om föreningen.

FÖREBYGGANDE CANCERARBETE

Hudundersökningen "Prickdagarna"

Föreningen arrangerade "Prickdagarna" för 39 och 40:de gången under våren och hösten 2025 i samarbete med Medimar. Byte av plats för prickdagarna beror på uppmaning från ÅHS. "Verksamheten vid ÅHS blir för tungt belastat efter cancerföreningens prickdagar, resursbrist".

Marina Donner specialisläkare med klinisk träning från Australien inom hudcancer undersökte drygt 240 personer. Undersökningar, operationer, stygnborttagning och PAD bekostades av cancerföreningen. Patienter med ofarliga men irriterande hudförändringar fick möjlighet att på egen bekostnad få hudförändringarna borttagna vid Medimar till samma pris som vid ÅHS.

Prickdagar 2025 ingick i en vetenskaplig studie som genomfördes av Marina Donner och finansierades med medel från Cancerföreningens Petter Ohls minnesfond fd Sven Pettersons fond för forskning

Antalet deltagare: 240 (156 kvinnor, 84 män)

Åldersfördelning bland deltagare samt % av totala antalet deltagare:

18–30 år = 4 personer = 1,7 %

31–50 år = 44 personer = 18,3 %

51–70 år = 99 personer = 41,2%

71 år och över = 93 personer = 38,8 %



Totala antalet hudcancerfall = 45 stycken fördelat på 29 patienter (1–4 hudcancer per person). Dvs 12 % av totala antalet deltagare hade hudcancer

Hudcancerfördelning enligt följande:

Basaliom 35 st (78% av totala antalet) varav 3st infiltrativa (högaggressiva som kan "äta in sig" i vävnader på djupet (muskler, nerver, brosk)

Melanom 3st (7% av totala antalet) varav 1 är melanom in-situ dvs förstadiet. De melanomen som hittades var 2st ytligt invasiva, dvs hade väldigt god prognos för tillfrisknande med utvidgad operation och 1 melanom in-situ dvs förstadiet.

Skivepitelcancer 7 st (15 % av totala) varav samtliga är förstadiet (kallas för Morbus Bowen)

Hudcancerfall åldersspann:

18–30 år = 0

31–50 år = 2st (4,4%)

51–70 år = 6st (13,3%)

71 år och över = 37 st (82,2%)

22 % av alla deltagare (52 st av 240) hade solskador (kallas för aktinisk keratos) där alla utom 1 som hade solskador var över 50 år. Orsaken till att man behandlar solskador är att det på sikt kan omvandlas till skivepitelcancer. Man uppskattar i den vetenskapliga litteraturen att ca 10–15 % av aktiniska keratoser omvandlas till skivepitelcancer på sikt där speciellt dem som har spridda solskador löper större risk.

Slutkläm: vi hittar hudcancer! vi hittar hudcancer tidigt! Några enstaka patienter behövt remitteras till ÅHS för utvidgade kirurgiska åtgärder eller lymfkörtelundersökning men både visningar samt den absoluta majoriteten av åtgärder av hudcancer eller solskador kunnat skötas inom ramen för Prickdagarna, dvs vi avlastar den offentliga sjukvården väldigt mycket!

Frivillig PSA-provtagning

I april 2018 inledde Ålands Cancerförening och Medimar i samarbete med ÅHS ett gemensamt femårigt projekt där åländska män i åldrarna 50–75 ges möjligheten till frivillig PSA provtagning i kombination med besök till läkare eller urolog på Medimar för undersökning och information. Projektet, som bekostas av Ålands Cancerförening, är möjligt genom de donationer som inkommit till föreningen genom åren. Syftet är att säkerställa lämpligt omhändertagande och diagnosticering av prostatacancer samt minska omotiverad provtagning och uppföljning.

De frivilliga besöken är resultatet av ett målmedvetet och långsiktigt arbete. Genom ett drop-in system på Medimar inväntar patienterna provtagning och delgivs samtidig information om projektet, prostatacancer och den kommande läkarundersökningen. Tillfället innebär i många fall även en pratstund med andra patienter på samma ärende.

	Nya	Recall	Uro/ÅHS	ÅHS
2018	592	0	30	
2019	211	57	16	
2020	118	301	23	
2021	99	186	23	
2022	26	206	23	12
2023	115	239	31	21
2024	127	397	34	17
2025	320	247	24	21

Totalt har 1 608 män mellan 50–75 år deltagit i PSA projektet sedan starten i april 2018.

Under hela oktober 2025 finansierade Cancerföreningen en kampanj via Steelfm där män 50–75 år uppmanades att gå och testa sig. Kampanjen resulterade i att ett stort antal nya män som nu deltar i projektet.

Vi är glada att vi kom i gång med projektet, och därmed medverka till ökat medvetande om prostatacancer, godartade förändringar och ärftlighet.

Sedan starten 2018 till dec 2025 har projektet kostat föreningen 533 709,80 (91 928,30 / 2025)

December 2022 gjordes ett tillägg i avtalet mellan Medimar och Ålands Cancerförening som innebär att projektet fortsätter tills någon av parterna säger upp avtalet.

REHABILITERING, GRUPPER, FÖRELÄSNINGAR, MÖTEN

Starka Tillsammans

Gruppen träffades under 4 kvällar 29.1 – 19.2

Kursen leddes av cancersköterska Marika Sundqvist och verksamhetsledare Monica Toivonen.

Starka Tillsammans är ett stöd- och undervisningsprogram för cancerpatienter och deras anhöriga. Under ledning av bland annat läkare, psykiatriker, sjuksköterskor, dietist, fysioterapeut och cancersjukskötare träffades vi fyra kvällar och samtalande kring:

- Människokroppen och cancersjukdom
- Utredning och behandling av cancer
- Kost och näring
- Mun- och tandvård
- Att tala om cancer
- Rollen som anhörig/närstående
- Förändring och anpassning
- Avspänningsövningar

Svenskspråkiga anpassningskurser ordnas i Härmä rehabiliteringscenter i Österbotten. Föreningen annonserar kurserna via medlemsbrev och på föreningens hemsida.



Vattengymnastik

Föreningen har haft sex vattengymnastikgrupper, fyra grupper vid ÅHS terapibassäng och två i Godby, totalt mellan 65–70 deltagare. "Gujan" Östman, fysioterapeut Tua Liewendahl-Åvik och Tuire Granesäter har varit ledare för grupperna. Tack vare bidrag och donationer kan föreningen hålla en låg terminsavgift för deltagarna.

Många bröstcanceropererade kvinnor får problem med lymfödem och ännu fler rörelsesvårigheter i den opererade sidans axel och arm. Det samma gäller för prostataopererade män men då leder det till svullna ben. Vattengymnastik förebygger lymfödem och förbättrar rörelseförmågan men minst lika viktigt är den psykosociala samvaron.

Drop-In och pärla armband

Tillfällena var öppna för alla som var intresserade av att pärla eller träffas över en fika och prata en stund. Syftet med träffarna, förutom att pärla, var att de fungerade som en stöd- och samtalsgrupp. Träffarna var öppna för alla intresserade. 14.1 höll Ålands Yrkesgymnasium en välbefinnande dag på Hotell o Restaurangskolan. I ett av klassrummen fanns möjlighet att pärla band till förmån för Cancerföreningen.



Stödpersoner

Verksamhetsledaren och cancersjukskötaren har förmedlat stödpersoner till de patienter/anhöriga som önskar komma i kontakt med någon, som tidigare varit i samma situation, för att utbyta erfarenheter och tankar. Stödpersonen som förmedlas skall gärna vara i samma ålder och ha ungefär samma familjesituation som patienten. Stödpersonerna har tystnadsplikt.

Stödsamtalsgrupp för kvinnor under 50 år

Under senaste åren har allt fler kvinnor under 50 år drabbas av cancer. En grupp mitt i livet.

Kvinnornas situation och erfarenheter har varit ett stort stöd för varandra.

Gruppen har träffats en gång i månaden vid cancerföreningens kansli. Med vid träffarna har cancerskötare Marika Sundqvist och verksamhetsledare Monica Toivonen varit.

Mikael Lagström, stödgrupp för män

Stödgruppen riktade sig till män som har eller har haft prostatacancer. Gruppen träffades en gång i månaden för att utbyta tankar med män i samma situation.



Stödgrupp för cancerdrabbade

Stödgruppen riktar sig till de som har fått en cancerdiagnos, är under cancerbehandling eller redan är färdig behandlad men önskar träffa någon i samma situation. Gruppen har träffats en gång i månaden, uppehåll över sommaren.

Med vid träffarna var cancersköterska Marika Sundqvist och verksamhetsledare Monica Toivonen.

Stödgrupp för efterlevande

Anhörigträff för de som mist någon i cancer.

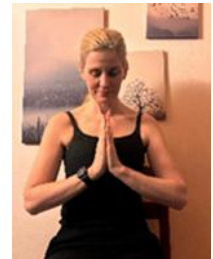
Träffarna har riktar sig till anhöriga som mist någon betydelsefull person i sitt liv. Man har varit välkommen med för att dela tankar, känslor och frågor med andra i samma situation.

Med vid träffarna var cancersköterska Marika Sundqvist, psykolog Marina Mattsson och verksamhetsledare Monica Toivonen.

ÖVRIGA GRUPPER

Yoga med Johanna Lundberg

Yoga med Johanna Lundberg "Återhämtning, rörlighet, yoga i en vilsam lugn klass! Fysioterapeuten Johanna Lundberg guidar och ger möjligheten i en liten grupp att få en lugn återhämtande klass där hon använder sig fysioterapeutiska metoder, yoga, avspänning och andningsövningar.



Sittyoga med Johanna Lundberg

Under våren 2025 arrangerade Cancerföreningen tillsammans med Johanna Lundberg prova-på sittyoga. Gruppen på 15 deltagare blev fullbokad och en fortsättning till hösten arrangerades. Sittyoga är en enkel och bekväm yogaform som erbjuder flera fördelar som till exempel förbättrad rörlighet och hållning. Dessutom stärker sittyoga muskulatur och ökar blodcirkulationen. Den minskar stress och främjar avspänning. Eftersom yogan görs sittande är det skonsamt för kroppen och passar alla, inklusive äldre eller personer med begränsad rörlighet. Sittyoga är ett lättillgängligt sätt att förbättra både fysisk och mental hälsa.



Yoga med Emelie Börman vid Leva Börman, 2 grupper under våren och hösten 2025

Emelie hjälper till att komma in i stillhet med lugna och sköna rörelser där andetaget och känslan guidar dig genom övningarna. Yogan hjälper kroppen att återställa obalanser och lösgöra spänningar. Tillsammans skapas en känsla av kravlöshet, trygghet och harmoni. Allt tillåts vara precis så som det är utan att döma eller kritisera. På klasserna finns inte några måsten och prestationskraven lämnas utanför salen.

Promenader med Gujan och Mia

Under våren och tidiga hösten samlades medlemmar från olika föreningar för att promenera tillsammans med Mia och Gujan. Gruppen träffades måndagar kl. 12 vid Lilla Holmens grindar. Alla var välkomna med!



Frisk För Livet

Frisk För Livet är ett samarbete mellan Ålands Cancerförening och Medimar. Projektet startade hösten 2013 med föreläsningen "Vikten av träning vid cancerdiagnos" med forskaren Kira Brison Nielsen Bloomquist. Forskning har visat att fysisk aktivitet vid cancerdiagnos bidrar till att patienterna klarar av cancerbehandlingarna bättre samt får ökad livskvalitet.

Under 2025 har det funnit möjlighet till träning för medlemmar med cancerdiagnos och de som tidigare haft cancer. Två grupper har tränat både under våren och hösten. Förutom träffarna har deltagarna även tränat hemma enligt individanpassade program. Till största delen finansieras projektet av Ålands Cancerförening tack vara donationer och bidrag.

Gymträning på Medimar för styrka och ork

Föreningen har erbjudit stöd att komma igång med gymträning. Träna i en lugn gymmiljö enligt ett program som Lina går genom tillsammans med deltagaren.

Vid begränsningar i kroppen t.ex. mycket smärta, axel som gör ont, svårt att sova pga smärta börjar vi med en kroppsundersökning och vid nästa tillfälle går vi igenom ett program.

Föreningens medlemmar har även haft möjlighet att lösa träningsbiljetter till reducerat pris för att träna styrketräning på egen hand vid Medimar, föreningen har sponsorerat med 50%.

Självträning vid Medimar

Som medlem har man haft möjlighet att köpa 10-gångers kort för 24,-. Kortet köper man i Medimars reception. Självträning mån-fre kl. 7:30-16. Mån kl. 14-15 har fysioterapeut funnit på plats för frågor.

FÖRELÄSNINGAR, MEDLEMSMÖTEN OCH RESOR

Föreläsning med Mikael Lagström 6.3

Föreläsningen riktade sig till män som nyligen fått en diagnos gällande prostatacancer och för de som bara var allmänt intresserade.

Mikael föreläste om prostatacancer och boken "Låt hoppet leva!"

Boken behandlar, i ett antal intervjuer, några olika livsöden, där prostatacancer dimper ner som objuden gäst. Ett flertal sakkunniga kommer också till tals i essäform.

De modernaste och även framtida behandlingsmetoder behandlades och förklarades i en begriplig och lättfattlig form.

Föreläsningen hölls vid Ålands Hotell- och Restaurangskola.

Föredragshållare är Mikael Lagström, även författare till boken.

Den nybildade stödgruppen för män grundades och presenterades vid detta tillfälle.



Föreläsning, Arv och Testamente med jurist Linda Franklin

11.3 i Ålands Hotell- och Restaurangskolas auditorium. En föreläsning med jurist Linda Franklin. Cancerföreningen arrangerade föreläsningen i samarbete med Demensföreningen, Reumaföreningen, Hörsselföreningen och Vårt Hjärta.



Teater Gökboet, Alandica

13 april erbjuder Cancerföreningen sina medlemmar biljetter till priset 10,-/person.

Gökboet, en dramakomedi om frihetslängtan och frihetstörst i kamp mot en till synes oinskränkt övermakt. Skojaren

McMurphy utmanar mentalsjukhusets envåldshärskare syster Ratched och väcker de både bildligt och bokstavligt nedsövda medpatienterna till ett stillsamt uppror. Med sin fräckhet, humor och vitalitet skakar han liv i patienterna. Syster Ratched och hennes stab utmanas till en kamp på liv och död.

Barbro Eriksson - små, små stygn

Ålands Konstmuseum

Den 5.6 fick medlemmar ta del av konstnären Barbro Erikssons utställning *små, små stygn*. Barbro hade jobbat med kopplingen mellan handen, hjärnan och hjärtat och broderat metervis med budskap på olika språk. Barbro guidade oss runt bland sina fantastiska broderier.



"Broderi är mitt sätt att via handen få ut en tanke. Nålen och tråden är mina verktyg. Textil är ytan jag fäster mina tankar på."

Barbro Eriksson



Seglats med Sunnan 2, 10.6 och 11.6

Föreningens medlemmar blev bjudna att delta i en lunch- eller middagskryssning 10 eller 11 juni. Starten 10.6 gick från Fahlers brygga i Östrahamn för att sen styra ut mot Rödhamn och 11.6 körde Sunnan till Kastelholm t/r.

Totalt deltog 120 personer som njöt av god mat, trevlig gemenskap och vacker skärgård.



Utflykt till Kobbarna Klintar

Medlemsutflykt till Kobbarna 15.8. Vi åkte från fiskehamnen i Ytternäs. Rune fanns på plats och berättade om Kobbarna Klintar samt guidade oss runt. I priset 20,- ingick båttur t/r samt ålandspannkaka. Vi njöt av en ljuvlig omgivning och Juha Pykäläinens tavelutställning i Båken och hans skulpturer rund om på Kobbarna.



Konstvisning på Andersudde

Den 19.8 fick ett begränsat antal medlemmar besöka Andersudde. Där fick besökarna en guidning av Anders Wiklöfs privata konstsamling. Samtliga besökare transporterades med buss. Alla deltog gratis.



DIREKT STÖD TILL CANCERSJUKA OCH ANHÖRIGA

Åtanken och Lilla å, lägenheter i Åbo för åländska cancerpatienter

Våren 2015 köpte Ålands Cancerfond den första lägenheten i Åbo, ca 200 meter från Åbo Universitetssjukhus. Lägenheten är på 118 kvadratmeter och består av 3 sovrum, stort vardagsrum, kök, badrum och en mindre toalett samt stor balkong.

Lägenheten Lilla å togs i bruk i juli 2019 och består av 2 sovrum, vardagsrum, kök badrum, toalett och balkong. Liksom Åtanken så ligger även Lilla å 700 m från sjukhuset. I samband med köpen fick Ålands Cancerförening förfrågan från fonden om att ställa i ordning lägenheterna samt sköta all

administration. Cancerföreningen åtog sig uppdraget och efter att ha köpt in allt från köksredskap till sängar och soffor har föreningen även hand om administrationen av städning, tvätt av sängkläder och handdukar samt inköp av WC- och hushållspapper, tvålar med mera samt att TV-licens, WiFi, försäkring och komplettering av inventarier blir utfört samt står för dessa kostnader. Patient/anhörig som bor i någon av lägenheterna betalar 20,-/dygn till föreningen. Beloppet kan patienten söka tillbaka från FPA, övernattningspenningen från FPA var högst 20,18 €/natt 2025.



Under 2025 hade Åtanken 365 övernattningar. Totalt har Åtanken haft 4 305 övernattningar sen starten 2015. Lilla å hade 194 övernattningar under 2025. Totalt har Lilla å haft 1334 övernattningar sen starten 2019. Minskade antalet övernattningar i Lilla å beror på antalet barncancerfall fortat öka under 2025. Pga infektionsrisken har de familjer fått bo ensamma i Lilla å.

Åtanken och Lilla å har haft totalt 5 576 övernattningar sen starten 2015 respektive 2019.

Ifall Åtanken och Lilla å är fullbokade subventionerar föreningen hotellövernattning för patienter med upp till 30,-/dygn. Speciellt under flyguppehållet runt jul och nyår. Därutöver har det även periodvis förekommit toppar då patienter inte har fått rum i någon av lägenheterna och då fått subventionerad hotellövernattning.



Kris- och stödsamtal

Projektet startade i mars 2023 och är ett samarbete mellan Stiftelsen Ålands Cancerfond och Ålands Cancerförening. Man hade sett att det fanns ett behov av kris- och samtalsstöd bland cancerdrabbade personer och deras familjer. För att det inte ska vara en ekonomisk fråga huruvida man har råd eller inte att få hjälp i sin kris tog Cancerfonden beslut att starta upp och finansiera projektet som har gjorts i samarbete med Prاتبubblan, Marina Mattsson.

Mottagningen sker i Cancerföreningens mötesrum som finns i anslutning till föreningens kansli. Cancersjukskötare Marika Sundqvist och verksamhetsledare Monica Toivonen remitterar klienter till Marina. Det sammanlagda antalet personer som fick samtalsstöd under 2024 var 45. Av dessa var 23 överförda från 2023 och 22 var nya. Av de nya var 14 kvinnor och 8 män. Totala kostanden under 2024 var 38 860,-. Under 2025 fick totalt 38 personer stöd varav 11 nya (2 män och 9 kvinnor). Kostnad 2025 18 160,-.

Sexuellhälsa, som cancerdrabbat sker förändringar med kroppen, tankar uppstår hur man ska förhålla sig till sin förändrade kropp. Efter att Cancerföreningen blivit kontaktad av läkare vid onkologiska avdelningen vid ÅHS med förfrågan om att hjälpa till med samtalsstöd för den här gruppen så har samarbete inletts med Caroline Staffas och Linda Adolfsson vid "Mottagningen för sexuell hälsa". 3 personer (2 kvinnor och 1 man) fick under 2025 stöd, kostnad 750,-

Flygresor Mar-Åbo

14 september 2024 då regeringen varslade om att flygtrafiken mellan Åbo och Mariehamn var i farozonen skrev föreningens styrelse en insändare vilken publicerades i media. Insändaren skickades även för kännedom till berörd politiker.

I media fredagen den 12 oktober 2024 stod det klart att regeringens strävanden om att upphandla fortsatt trafik för nämnda rutt inte lyckats. Trafiken skulle upphöra redan den 25 oktober. Eftersom flyget mellan Mariehamn och Åbo är av stor betydelse för våra medlemmar och andra sjuka ålänningar tog föreningens ordförande kontakt med Lantrådet lördagen den 13 oktober och berättade om idén som föreningen hade gällande trafiken.

Efter löften om kompensation från landskapsregeringen för den utökade verksamheten lyckades Cancerföreningen upphandla flygtrafik med Amapola och avtal skrevs mellan Cancerföreningen och Amapola för perioden nov-dec 2024. Eftersom landskapsregeringen inte lyckades få igenom ett avtal från 1 januari 2025 återkom de till Ålands Cancerföreningen med förfrågan om förening kunde förlänga avtalet med Amapola för perioden jan-feb 2025, vilket föreningen gjorde.

Tack vare Cancerföreningens insats har flygtrafiken mellan Mariahamn-Åbo kunnat fortgå utan avbrott vilket har varit till stor nytta för alla ålänningar som fått sjukvård i Åbo.





Stickarproffsen

Stickproffsen, är inte bara proffs på att sticka. De är dessutom proffs på att dela med sig av empati och värme. Värme för huvud, axlar, händer, tår och kramgoa djur. Stickproffsen har regelbundet under året skänkt en mängd stickade plagg för att delas ut helt gratis till cancersjuka. Plaggen delas ut vid cancerföreningens kansli och av cancersjukskötaren vid ÅHS. Det finns även av deras stickade plagg i både Åtanken och Lilla å för de boende att plocka åt sig om de önskar något av plaggen. Stickarproffsen arrangerar lotterier och deltar i julmarknader där även dessa intäkter doneras till Ålands Cancerförening.



Prenumeration på tidningar

Föreningen finansierar två tidningsprenumerationer till onkologi /hematologimottagningen, ÅHS.



ROSA- OCH BLÅBANDETAKTIVITETER

Myssöndag

Ålands Idrottscenter i Godby 9.2

Ålands Cancerförening bjöd in ALLA sina medlemmar till Mys-söndag. Föreningen reserverade hela badavdelningarna mellan klockan 16 - 19. Deltagarna fick njuta av vattengymnastik som hölls av Gujan Östman, bastubad och kvällen avslutades med en gemensam middag. Alla ca 30 medlemmar deltog gratis.

Anita-kväll

9 september hölls den årliga Anita-kvällen vid HandiCampen. Anitas Finlands representant, Petri Puustinen hade med sig 2026-årsmodeller av BH och baddräkter för bröstcanceropererade samt olika modeller av bröstproteser. 5 medlemmar mannekängade med ett urval av de nya modellerna, därefter fanns möjlighet att prova och beställa av vårens nyheter. Ca 40 kvinnor deltog.



Allsångscafé med Per Nyberg 6.3 och 13.11

Vid två tillfällen deltog medlemmar från Cancerföreningen tillsammans med medlemmar från andra föreningar inom HandiCampen i Allsångscafé med Per Nyberg. Att umgås vid RK-gården för att sjunga och fika tillsammans har varit mycket uppskattat bland deltagarna. Samtliga deltog gratis.

Bokcirkel

En gång i månaden har medlemmar från Cancerföreningen träffats för att diskutera böcker under trevlig samvaro med fika. Ledaren för gruppen var Eine Eklund.



Meditativ teckning med Alexandra Trizna

Deltagarna fick möjlighet att utforska **Neurographica** – en upplyftande, målorienterad och meditativ teckningsmetod. Under en två timmar lång session guideade Art Life-coachen Alexandra Trizna steg för steg genom processen – i en upplevelse presenterad av Creative Space Daily, Åland.

Föreningen erbjuder 4 prova-på tillfällen under september, 4.9, 11.9, 18.9 och 25.9. man fick välja mellan att delta i allt från ett tillfälle eller i fler. Alexandra hade olika upplägg vid varje tillfälle.

FÖRMEDLING OCH FÖRSÄLJNING AV HJÄLPMEDEL

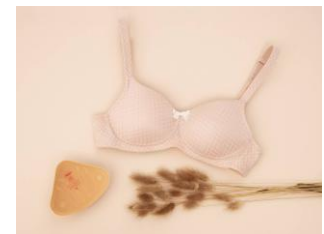
Föreningen servade med förmedlingen av bröstproteser och peruker. Hjälpmedlen är gratis för patienterna och ersätts av ÅHS genom betalningsförbindelse.

Bröstproteser

Proteser finns i lager på kansliet i olika modeller och storlekar så att patienten omedelbart kan få en passande protes. Patienterna får 1–2 proteser som håller formen ca 3 år. Protесerna beställs direkt från tillverkaren Anita International, Österrike. Protesförmedlingen startades 1996. Under 2025 förmedlades 39 proteser.

Försäljning av bh och baddräcker

Bröstcanceropererade kvinnor behöver special-bh och -baddräkt med ficka för protes. Dessa betalas av patienten själv till reducerat pris tack vare donationer och insamlingar. Bh 20 euro (normal pris ca 45–70,-) och baddräkt/bikini 50 euro (normal pris ca 85 - 100,-) säljs till rabatterat pris. Specialpriserna är en medlemsförmån. Bh och baddräcker köps direkt från Anita International, Tyskland.



Flera åländska kvinnor väljer årligen att gå igenom en bröstrekonstruktion. Ett nytt bröst skapas av egen vävnad eller silikonprotes. Direkt efter operationen behöver patienten en special-bh för att hålla bröstet "på plats". Dessa bh:ar är dyra och patienten behöver minst 2 bh:n, som ska provas ut före operationen, ska även användas nattetid.

Tack vare de lyckade insamlingarna kan vi ge special-bh gratis till patienterna.



Peruker

Föreningen startade förmedlingen av peruker 1998. Föreningen har ett tiotal perukmodeller som provperuker. Perukerna som beställs från importör Hiusextra Heinilä Oy, Helsingfors, kommer vanligtvis inom en vecka. Fiberperukerna har ersatts med ett maxbelopp på 450 euro från ÅHS. En fiberperuk håller 3–6 månader beroende på användning. De flesta cancerpatienter klarar sig med en peruk under en normallång behandling. Alopecia-patienterna har fått 2 konstfiberperuker eller en äktahårsperuk till ett värde 900,-/år. 41 peruker förmedlades under 2025.

Glädjande är det många som donerar hår som sen skickas vidare till perukmakare i Stockholm



Förmedling av näringsdrycker

Föreningen förmedlar näringsdrycker. Cancerpatienter har stort behov av extra energitillskott speciellt före och efter stora operationer samt vid viktras i samband med cancerbehandling. Även palliativa patienter använder näringsdryckerna. De patienter som är i behov av näringsdrycker får bidrag från Stiftelsen Ålands Cancerfond för dryckerna genom att cancersjuksköterskan vid onkologi/hematologimottagningen skriver ut en betalningsförbindelse. Betalningsförbindelsen gäller i tre månader och berättigar till 2 x 2 dl näringsdrycker/dag. Mellan 30–40 patienter/månad hämtade näringsdrycker från kansliet.



MEDELANSKAFFNING/BIDRAG

Medlemsavgifter

Medlemsavgiften var 15 € år 2025.

Lotteri

Lotteri (33 gången) arrangerades 27.10 – 14.11.2025. Vinsterna var ett stort antal presentkort, värde mellan 25–1 000,- euro. Bankgiroblanketter med information om lotteriet delades ut, via Posten Åland, till alla åländska hushåll. 11 162 lotter á 5,- euro såldes, netto 40 157,76.

Donationer/insamlingar

Under verksamhetsåret fick föreningen 49 594,79 euro i donationer.

Föreningen har en box vid Mattsons i Godbys flaskretur där man kan lägga sitt pantkvitto.

Sen december 2013 har föreningen även en box vid Sparhallens flaskretur utplacerats.

Under perioden december 2013 fram till december 2025 har inkommit 90 019,51 vid Sparhallen. Vid Mattsons i Godby har inkommit 34 794,91 under perioden januari 2013 – december 2025. Totalt 124 814,42

ROSA/BLÅ BANDET INSAMLINGEN

Rosa bandet är en internationell kampanj för att uppmärksamma bröstcancer och Blå bandet för att uppmärksamma prostatacancer. Årligen sedan oktober 2001 har Ålands Cancerförening uppmärksammat Rosa Bandet-kampanjen genom att ordna föreläsningar och sälja pins. Sen 2012 har insamlingen varit gemensam både för rosa och blå bandet.

Jörgen Pettersson 60 år Jörgen höll en enmans föreställning om sitt liv på Alandica. Alla biljettintäkter donerade han till cancerföreningens Rosa-Blåbandet insamling, totalt 7 902,-

Jacob Söderman som cyklade Vätternrundan den 14 juni med en välgörenhetsorganisation som heter "I move for cancer". De utför olika motionslopp och idrottsevenemang till förmån för cancerforskning. Insamlingen inbringade 1 080,-



2024 och 2025 ordnades Ålands Cancerförenings gala samma dag som Kanonloppet, lördagen 11 oktober. I samband med årets förhandsanmälningar till Kanonloppet/ Ålandsmarschen/Julleloppet kunde deltagarna välja mellan att betala en summa på 10, 20 eller 50€ som gick oavkortat till Ålands Cancerförening.

Cancerföreningen ställde upp med funktionärer och hjälpte till vid målgången. Föreningen hade ett eget bord vid målgången där vi delade ut blåbärssoppa. Styrelsemedlemmar och föreningsmedlemmar hjälpt till under dagen.



Smilla Rundberg virkade en maskot till sin bror Melkers hockeylag, IFK Mariehamn J20 🍀💙 för att visa att hon hejar på dem under en tuff säsong när hon själv inte kunde gå på matcherna. Hon om någon vet vad tuffa tider är!

Melker donerade stamceller till Smilla när hon insjuknade i leukemi (AML) för ca 1 år sedan. ❤️

Tillsammans med många andra samlade **Smilla Rundberg** och maskoten, som numer heter Iffe #67, in hela 5017€!!! ❤️❤️❤️



Julbricka 2025 av Minna Rundberg 700,- till insamlingen.



Rosa- Blåbandet Gala

11 oktober arrangerade föreningen för sjuttonde året Rosa- Blåbandet gala på Hotell Arkipelag.

Kvällen inleddes med ett glas bubbel i lobbyn varefter gästerna slussades upp till restaurangen. Fram till kl. 19 underhöll Elin Häggblom och Lucas Grönvall med en blandning av visor och pop. Konferencierer för kvällen var Gun-Mari Lindholm och Julanda Lindholm. För underhållningen under supén stod Dunderdansarna, Ella Lindén och Alicia Eckerman.

Audiotrade riggade storbildskärm i restaurangen så att all publik runt om i salen såg bra.

I kvällens program ingick intervju med Jacob Söderman som cyklade Vätternrundan den 14 juni med en välgörenhetsorganisation som heter "I move for cancer". De utför olika motionslopp och idrottsevenemang till förmån för cancerforskning. Insamlingen inbringade 1 080,-. Stickarproffsen donerade 2 000,- och bidrog med stickade plagg som såldes under kvällen samt som vinster till lotteriet.

Marina Donner blev intervjuad med anledning av hennes forskningsstudie, Prickdagarna 2025.

Galans "Riddare" bidrog stort till kvällens insamling. "Riddarna" bestod av kvinnor och män som ringde runt till vänner och bekanta med förfrågan om bidrag till Rosa- och Blåbandet insamlingen. Kvällen avslutades med dans till Lelle & Grabbarna och Glenn Ingvars.

Ålands Köp & Sälj bidrog med ett album där all försäljning oavkortat gick till insamlingen.

Hotell Arkipelag skänkte intäkterna från kvällens samtliga inträden till insamlingen, 653 entrébiljetter á 12,-/person 7 836,- minus 15% i administrationsarvode, totalt 6 660,60

Årets **auktionsföremål** bestod av bänk som donerades av Lennart Blomqvist. Anna Lind-Bengtsson och Bo Torgé donerade varsin tavla. Stickarproffsen donerade stickade plagg och Susie Johansson hade tillverkat och donerat en pläd. Alla föremålen auktionerades ut under kvällen. Till galans lotteri hade många företag och privatpersoner donerat vinster.



Nya Åland Erbjud alla företag och organisationer att donera 300,- till förmån för insamlingen. Namnen på alla som valt att vara med visades upp på Nya Ålands stora väggannons på Alandica under hela galahelgen och i fredagens tidning. Insamlingen inbringade 7 200,-.

För att kunna genomföra denna kväll finns en stor mängd personer som ställer upp ideellt samt företag, föreningar och privat personer som bidrar till insamlingen. Insamlingen inbringade brutto 107 449,49 kostnader 4675,69 euro.

Totalt insamlade medel 2025 till Rosa-Blåbandet fonden 102 773,80 euro

FONDER

Barn- och familjecancerfonden

En stadga för barn- och familjecancerfonden godkändes i styrelsen den 6 oktober 2005 § 44.



Bidrag för barncancerfamiljer

Till barncancerfamiljer gavs ett engångsbidrag på 800 euro. Bidraget ges till familjer då något barn insjuknar i cancer eller då någon vuxen med minderåriga barn insjuknar i cancer. Pengarna ska bidra till att sätta en liten guldkant på tillvaron för familjen, möjlighet att göra något "extra". Bidraget beviljas även vid återfall.

15 familjer har vardera fått grundbidraget på 800,- euro under 2025. Styrelsen tog beslut på att dela ut en extra "julpeng" på 250,- till varje familj som under året erhållit grundbidraget.

Totalt grundbidrag och julpeng till samtliga 15 familjer, 15 750,-.

Under 2025 kom det in 6673,63 i donationer till fonden.

Rosa/Blå bandet fond

Insamlingsintäkterna från Rosa- och Blåbandet insamlingarna bidrar till föreningens Rosa/Blå bandet fond och medlen används för samtliga cancerpatienter på Åland. Projekt som Cancerföreningen drivit och förverkligat är frivilliga PSA testet för män, Prickdagarna samt mag- och tarmcancerscreeningen.

Petter Ohls minnesfond fd Sven Pettersons fond för forskning

Petter Ohls minnesfond (före detta Sven Pettersons fond för forskning)

Anhöriga till Petter Ohls som avled 13.01.2024 inkom med förfrågan om möjligheten att bilda en fond i Petters namn. Petters eget önskemål var att medlen skulle gå till någon form av forskning eller understöd till studier för forskning, det viktiga för honom var att de skulle komma Åland till godo, då han har fått fin vård samt känt sig trygg här under många år. Med andra ord ville han känna att han kan ge någonting tillbaka, som tack.

Som grund för fonden finns sen tidigare ett arv efter Sven Pettersson från Kökar (avliden den 11 mars 2003) har testamenterat 7/20 av penningmedlet till Ålands Cancerförening, 7/20 delar motsvarar ca 33 000,- €. Penningmedlen skall användas till understöd av cancerforskning.

Penningmedlet är placerat på ÅAB debenturelån i väntan på någon annan placering.

Placering av fondmedel

2022 placerade Cancerförening 200 000,- i avkastningsandelar hos Andelsbanken för Åland

EKONOMI

Allmänna understöd

För verksamheten ansöktes PAF-medel 89 615,- euro. LR beviljade 62 000,-.

Föreningen blev beviljad Mariehamn stads grundbidrag 1 121,82

PERIODENS VINST/FÖRLUST

Periodens förlust 4 112,90

Övrig verksamhet och ekonomi framgår av bokslutet 2025