



Verksamhetsberättelse 2024



ADMINISTRATION

Årsmöten

Vårmötet möte hölls vid HandiCampen den 15 april 2024

10 personer deltog i mötet.

Höstmötet hölls vid HandiCampen den 20 november 2024

10 personer deltog i mötet.

Styrelse 2024

Gun-Mari Lindholm, ordförande

Krister Sund, viceordförande

Inger Salokoski

Alexandra de Haas

Bo-Sture Sjölund

Elisabeth Idman-Karlsson

Lille-Mor Nyroos-Ahlqvist

Dick Lindberg

Eine Eklund

Jan Salmén

Styrelsen hade 11 sammanträden under året.

Medlem i styrelsen

1998-

2013-

1991-

2024-

2021-

2003-

2005-

2009-

2010-

2013-

Förutom alla aktiviteter som det finns att läsa om här i berättelsen så har föreningen också ett flertal projekt. Ett av dem är det lyckade Mag- och tarmcancerscreeningen. Föreningen gläds åt att vara initiativtagare och en part i genomförandet av projektet.

Under 2018 rodde föreningen i land ett efterlängtat projekt nämligen att erbjuda avgiftsfri undersökning av prostatan för män i åldersgruppen 50–75. Projektet genomför föreningen tillsammans med Medimar men bekostas till 100% av Ålands Cancerförening.

De så kallade prickdagarna då mångas prickar, hudförändringar och födelsemärken undersöks har blivit årliga tillfällen. Under 2024 års prickdagar, fick 450 personer sina prickar undersökta.

Längre fram i verksamhetsberättelsen finns det mer att läsa om föreningens samtliga projekt.

Kansli och personal

Föreningen har eget kansli vid Nyfahlers, Skarpansvägen 30, Mariehamn. Kansliet har varit öppet måndag-torsdag kl. 09-15, fredagar kl. 09-13 samt övriga tider enligt överenskommelse, semesterstängt 26–30 juni och juli månad, följer Funktionsrätt Ålands semesterstängning. Föreningarna inom Funktionsrätt Åland har vid behov kostnadsfritt fått låna Cancerföreningens sammanträdesrum. Monica Toivonen har varit verksamhetsledare på heltid i föreningen sedan 01.12.2012.

Åtanken och Lilla å, lägenheterna i Åbo för åländska cancerpatienter och deras anhöriga/närstående. Lägenheterna har sedan start haft över 4 000 övernattningar.

Se bilaga



Revisorer

Hermans & Revisorerna Ab

Representation i olika samfund

Cancerföreningen i Finland

Verksamhetsledarna för olika cancerföreningar i landet har regelbundna möten under året med Finlands Cancerförening. Sedan 2014 ordnas två möten/år som hålls på svenska. Under dessa möten läggs extra fokus på att förbättra service och informationsmaterial till svensktalande medlemmar/cancerpatienter runt om i Finland.

Stiftelsen Ålands Cancerfond

Nils-Gustav Eriksson, ordförande

Monica Toivonen, suppleant Krister Sund

Lille-Mor Nyroos-Ahlqvist, suppleant Bo-Sture Sjölund

Revisor: Kjell Jansson

Funktionsrätt Åland

Jan Salmén har representerat Ålands Cancerföreningen och även verkat som ordförande i Funktionsrätt Ålands styrelse med Bo-Sture Sjölund som suppleant.

Nordic Cancer Union, NCU

De nordiska generalsekreterarna har 3–4 möten per år. NCU består av representanter från Island, Färöarna, Danmark, Norge och Finland. Grönland och Åland kan delta som observatörer.

Funktionsrätt Ålands tillgänglighetsgrupp, Monica har representerat Cancerföreningen.

Funktionsrätt Ålands yttrandegrupp, Monica har representerat Cancerföreningen.

Husmöten med förbundet och samtliga medlemsföreningar har Monica deltagit i.

Medlemmar

Föreningen hade 1150 personmedlemmar 31.12.2024 (787 kvinnor/363 män). Enligt stadgan kan vem/vilket som helst av styrelsen en godkänd person eller ett samfund bli medlem i föreningen.

Styrelsen och föreningsmedlemmar samt många andra frivilliga som utan ersättning arbetat regelbundet under året:

	Antal personer	Antal timmar
Frivilliga		
Prickdagar	9	140
Rosa/Blåbandet insamling	130	1850
Medlemsaktiviteter	24	143
Stödpersonverksamhet	4	45
Stickarproffsen	30	750
HandiCampen, styrelsemöten	2	120
Bokcirkel	1	16
Styrelsemöten, föreningen/fonden	10	320
Övriga möten	2	12
Lilla å och Åtanken, Åbo	10	89
Cancerfonden	2	24
	224	3509

Styrelsen arbetar frivilligt, endast reseersättningar betalas ut.
Föreningen har förmedlat flera stödpersonkontakter under året.

Fortbildning, informationstillfällen och seminarier

Föreningens verksamhetsledare har deltagit i olika utbildningar och seminarier för att hålla sig a jour med cancer- och handikappsektorns utveckling:

15.2.2024 *Cancerrelaterad fatigue- går det att behandla*, distansföreläsning vid Medimar genom Lina Larsson

14.2.2024 Hillevi Smeds från FPA informerar om förändringar 2024.

7.3.2024 Funktionsrätt Ålands och Stiftelsen Funkas informationstillfälle om webbtillgänglighet och projektet EFE – Expertis från erfarenhet.

18.3.2024 Inspirationsföreläsning med JAG assistans

21.3.2024 Föreläsning om sköldkörteln med Ove Mattsson, klinikchef vid medicinska avdelningen, ÅHS.

24.4.2024 Mässa tillsammans med förbundet och medlemsföreningarna i Lagtingets aula för att träffa politiker under två timmar.

24.4.2024 Förbundet och medlemsföreningarna hade möte med ÅHS patientråd

15.5.2024 Möte med personal från kirurgmottagningen, ögonmottagningen, öron-näs-halsmottagningen Ålands hälso- och sjukvård, Informerade om Cancerföreningen och diskuterade gemensamma ärenden. Med vid träffen var även cancersjukskötare Marika Sundqvist.



22.5.2024 Besök av representanter från Finlands Cancerförening generalsekreterare Juha-Pekka Turunen, organisationssekreterare Kaisa Luhtala och direktör spec. i rehabilitering.

Cancerorganisationerna är det gemensamma namnet för Cancerföreningen i Finland och dess medlemsföreningar samt Cancerstiftelsen.

Under besöket utbytte vi information, besökte vår viktiga samarbetspartner Medimar, hade lunch med delar av styrelsen och tog en tur runt om på Åland innan middag och avresa för våra gäster.

9.9.2024 Öppet hus på HandiCampen. Besökarna fick prova på olika aktiviteter och bekanta sig med Funktionsrätt Åland och medlemsföreningarna

24.10.2024 Deltog i *Seniormässa 2024* vid Röda Korsgården

10.12.2024 Föreningen fick besök av en klass elever som studerar till närvårdare

26.11.2024 höll Katri Wänninen & Minna Stenman från Veritas en föreläsning om arbetsmiljö och *Fruktbara samtal* för föreningarnas och förbundets personal

3.12.2024 Funktionsrättsdagen på Alandica

Årets tema är funktionsrättskonventionens artikel 27: "Rätten till arbete och sysselsättning"

Föreläsningar med Roland Paulsen, docent i sociologi vid Lunds universitet och erkänd internationellt för sin forskning om arbetets betydelse för människan. "När vi nu producerar så mycket överflöd – varför jobbar vi då hela tiden mer i stället för mindre?"

Under dagen delades Årets Bemötandepreis ut. Det var även en åländsk panel om arbete och sysselsättning, en föreläsning om fördomar i arbetslivet med Synnöve Jordas samt presentation av förbundets IPS-projekt: Individanpassat stöd till arbete.

Samtidigt hölls en mässa utanför auditoriet där bland annat Ålands Cancerföreningen deltog.



INFORMATION

www.cancer.ax

Föreningen har en hemsida via Strax. Hemsidan uppdateras kontinuerligt med aktuell information. Websidan förnyades under 2022 har anpassats och visar sig på bästa sätt för våra besökare oberoende om de använder mobiltelefon, surfplatta eller dator.

Facebook-sida, "Ålands Cancerförening"

Ålands Cancerförening finns på Facebook där information uppdateras regelbundet.

Socialskyddsguide för cancerpatienter och anhöriga

Guide finns för föreningens medlemmar och på föreningens hemsida.



Tidningen Cancer

Tidningen översattes i en kortare version till svenska (4 tidningar/år 2024). Utgivare Finlands Cancerförening. Tidningen skickas till alla medlemmar.

I december 2024 besökte Mikaela Lax, kommunikationsspecialist vid Cancerorganisationerna i Finland, Åland och Ålands Cancerförening under några dagar. Första nummret av medlemstisningen Cancer som utkom i början av 2025 kom till stor del att handla om Åland. Mikaela besökte Onkologen vid ÅHS, medlemmar och Ålands Cancerförening.

Broschyrer, egna och beställda från Finland och Sverige samt tidningar som berör olika cancerformer finns att hämta gratis för intresserade. Föreningen förmedlar och bekostar även informationsmaterial främst till Onkologiavdelningen vid ÅHS men även till andra avdelningar.

Mediainformation, verksamhetsledaren och ordförande har vid flertal tillfällen informerat om föreningens aktualiteter, arbete och aktiviteter för lokala radiostationer och tidningar.

Bibliotek, kansliet upprätthåller ett litet lånebibliotek med böcker som berör cancer. Biblioteket innehåller också böcker om välmående. Böcker köps in bland annat genom tips och önskemål.

Tidningen Handikappbulletinen

Ålands Handikappförbund ger ut tidningen "Handikappbulletinen" som under 2024 utkommit med 2 nummer. För att sprida information och kunskap om samtliga medlemsföreningar i Ålands Handikappförbund delades tidningen ut till samtliga åländska hushåll. I de aktuella numren av tidningen informerade föreningen om aktuella händelser och reportage samt information om föreningen.

FÖREBYGGANDE CANCERARBETE

Hudundersökningen "Prickdagarna"

Föreningen arrangerade "Prickdagarna" för 37 och 38:de gången, under våren och hösten 2024. Prickdagarna arrangerades i samarbete med Medimar. Byte av plats för prickdagarna beror på uppmaning från ÅHS. "Verksamheten vid ÅHS blir för tungt belastat efter cancerföreningens prickdagar, resursbrist".

Marina Donner specialistläkare med klinisk träning från Australien inom hudcancer och hudspecialist Viktoria Danielsson undersökte tillsammans drygt 450 personer. Hudförändringarna opererades vid Medimar på föreningens bekostnad. Patienter med ofarliga men irriterande hudförändringar fick möjlighet att på egen bekostnad få hudförändringarna borttagna vid Medimar till samma pris som vid Hälsocentralen, ÅHS.



Varje år har hudcancer hittats och jämför man kostnader för "prickdagarna" och en behandling av en hudcancerpatient som kommer för sent, är hudundersökningen en billig och effektiv metod för att hitta hudcancer i tid. Undersökningarna, operationerna och PAD bekostades av cancerföreningen.

För att kunna genomföra Prickdagarna under Coronatiden fick samtliga patienter sitta i sina bilar och vänta på sin tur, liknande system som vid bilbesiktningen. Det nya kösystemet var mycket uppskattat både bland frivilligarbetare, patienter och Medimars personal. Föreningen fortsatte även efter att coronarestriktionerna upphörde med detta kösystem.

Frivillig PSA-provtagning

I april 2018 inledde Ålands Cancerförening och Medimar i samarbete med ÅHS ett gemensamt femårigt projekt där åländska män i åldrarna 50–75 ges möjligheten till frivillig PSA provtagning i kombination med besök till läkare eller urolog på Medimar för undersökning och information. Projektet, som bekostas av Ålands Cancerförening, är möjligt genom de donationer som inkommit till föreningen genom åren. Syftet är att säkerställa lämpligt omhändertagande och diagnostisering av prostatacancer samt minska omotiverad provtagning och uppföljning.

De frivilliga besöken är resultatet av ett målmedvetet och långsiktigt arbete. Genom ett drop-in system på Medimar inväntar patienterna provtagning och delgivs samtidig information om projektet, prostatacancer och den kommande läkarundersökningen. Tillfället innebär i många fall även en pratstund med andra patienter på samma ärende.

	Nya	Recall	Uro/ÅHS	ÅHS
2018	592	0	30	
2019	211	57	16	
2020	118	301	23	
2021	99	186	23	
2022	26	206	23	12
2023	115	239	31	21
2024	127	397	34	17

Totalt har 1 288 män mellan 50–75 år deltagit i PSA projektet sedan starten i april 2018

397 recall under 2024 beror på att var 6 år sedan projektet startades och den stora massan var på första återbesöket.

Vi är glada att vi kom i gång med projektet, och därmed medverka till ökat medvetande om prostatacancer, godartade förändringar och ärftlighet.

Sedan starten 2018 till dec 2024 har projektet kostat föreningen 441 781,50

December 2022 gjordes ett tillägg i avtalet mellan Medimar och Ålands Cancerförening som innebär att projektet fortsätter tills någon av parterna säger upp avtalet.

Kolorektalcancerscreening (tjock- och ändtarmscancer)

Under 2020 förverkligades äntligen föreningens målsättning att tillsammans med ÅHS och Medimar starta upp ett screeningprogram för att upptäcka kolorektalcancer i ett tidigt skede. Åland var därmed en föregångare i Finland med den nya (men ändå validerade) FIT baserade tarmcancerscreening. Cancer i tjock- och ändtarm är den näst mest förekommande cancer efter könsspecifika prostata- och bröstcancer.

Den största samhällsnyttan och individens vinning finns i att:

- Upptäcka tidig cancer och möjliggöra botande kirurgi/behandling
- Upptäcka och avlägsna polyper (som är mycket tidiga förstadium till cancer)
- Minska sjukligheten och samhällskostnader uppkomna från akut kirurgi samt avancerad kirurgi/behandling för avancerad tarmcancer.

Screeningprojektet var inledningsvis ett pilotprojekt på 4 år som nu har förlängts. Screeningen riktar sig till samtliga medborgare på Åland i åldersgruppen 60–74, ändringar från år 2022 då

kolorektalcancerscreening i åldersgruppen 60–68 ingår i det nationella screeningprogrammet vilket betyder att staten betalar för de åldersgrupper de har bestämt att ska delta i screeningen. Eftersom cancerföreningen inledde screeningen på Åland med bredare åldersgrupper har föreningen fattat beslut om att fortsättningsvis erbjuda och betala för de åldersgrupper som inte ingår i det nationella screeningprogrammet. Det gör Ålands Cancerförening för att ingen ska falla mellan stolarna.

Läkare Dan Gustavsson besökte cancerföreningens styrelse och informerade om vilken skillnad och nytta screeningen har gjort. Förutom alla de cancerfall som upptäckt i ett tidigt skede så har otaliga polyper opererats bort, polyper som i förlängningen många gånger utvecklas till cancer.

Sedan starten 2020 till dec 2024 har projektet kostat föreningen 282 080,-

REHABILITERING, GRUPPER, FÖRELÄSNINGAR, MÖTEN

Starka Tillsammans

Pga för få anmälningar startade ingen kurs under 2024

Svenskspråkiga anpassningskurser ordnas i Härmä rehabiliteringscenter i Österbotten. Föreningen annonserar kurserna via medlemsbrev och på föreningens hemsida.



Vattengymnastik

Föreningen har haft sex vattengymnastikgrupper, fyra grupper vid ÅHS terapibassäng och två i Godby, totalt mellan 65–70 deltagare. ”Gujan” Östman, fysioterapeut Tua Liewendahl-Åvik och Tuire Granesäter har varit ledare för grupperna. Tack vare bidrag och donationer kan föreningen hålla en låg terminsavgift för deltagarna.

Många bröstcanceropererade kvinnor får problem med lymfödem och ännu fler rörelsesvårigheter i den opererade sidans axel och arm. Det samma gäller för prostataopererade män men då leder det till svullna ben. Vattengymnastik förebygger lymfödem och förbättrar rörelseförmågan men minst lika viktigt är den psykosociala samvaron i simbasängen och bastun.

Drop-In och pärla armband

Tillfällena var öppna för alla som var intresserade av att pärla eller träffas över en fika och prata en stund. Syftet med träffarna, förutom att pärla, var att de fungerade som en stöd- och samtalsgrupp. Träffarna var öppna för alla intresserade.



Stödpersoner

Verksamhetsledaren och cancersjuksköterskan har förmedlat stödpersoner till de patienter/anhöriga som önskar komma i kontakt med någon, som tidigare varit i samma situation, för att utbyta erfarenheter och tankar. Stödpersonen som förmedlas skall gärna vara i samma ålder och ha ungefär samma familjesituation som patienten. Stödpersonerna har tystnadsplikt.



Stödgrupp för cancerdrabbade

Stödgruppen riktar sig till de som har fått en cancerdiagnos, är under cancerbehandling eller redan är färdig behandlad men önskar träffa någon i samma situation. Gruppen har träffats en gång i månaden, uppehåll över sommaren.

Med vid träffarna var cancersköterska Marika Sundqvist och verksamhetsledare Monica Toivonen.

Stödgrupp för efterlevande

Anhörigträff för de som mist någon i cancer.

Träffen riktar sig till anhöriga som mist någon betydelsefull person i sitt liv. Man har varit välkommen med för att dela tankar, känslor och frågor med andra i samma situation.

Med vid träffarna var cancersköterska Marika Sundqvist, psykolog Marina Mattsson och verksamhetsledare Monica Toivonen.

ÖVRIGA GRUPPER

Yoga med Johanna Lundberg

Yoga med Johanna Lundberg "Återhämtning, rörlighet, yoga i en vilsam lugn klass! Fysioterapeuten Johanna Lundberg guidar och ger möjligheten i en liten grupp att få en lugn återhämtande klass där hon använder sig fysioterapeutiska metoder, yoga, avspänning och andningsövningar.



Yoga med Emelie Börman vid Leva Börman, 2 grupper

Emelie hjälper till att komma in i stillhet med lugna och sköna rörelser där andetaget och känslan guidar dig genom övningarna. Yoga hjälper kroppen att återställa obalanser och lösgöra spänningar. Tillsammans skapas en känsla av kravlöshet, trygghet och harmoni. Allt tillåts vara precis så som det är utan att döma eller kritisera. På klasserna finns inte några måsten och prestationskraven lämnas utanför salen.

Frisk För Livet

Frisk För Livet är ett samarbete mellan Ålands Cancerförening och Medimar. Projektet startade hösten 2013 med föreläsningen "Vikten av träning vid cancerdiagnos" med forskaren Kira Brissén Nielsen Bloomquist. Forskning har visat att fysisk aktivitet vid cancerdiagnos bidrar till att patienterna klarar av cancerbehandlingarna bättre samt får ökad livskvalitet.

Under 2024 har det funnit möjlighet till träning för medlemmar med cancerdiagnos och de som tidigare haft cancer. Två grupper har tränat både under våren och hösten. Förutom träffarna har deltagarna även tränat hemma enligt individanpassade program. Till största delen finansieras projektet av Ålands Cancerförening tack vara donationer och bidrag.

Föreningens medlemmar har även haft möjlighet att lösa träningsbiljetter till reducerat pris för att träna styrketräning på egen hand vid Medimar, föreningen har sponsorerat med 50%.

Promenader med Gujan och Mia

Under våren och tidiga hösten samlades medlemmar från olika föreningar för att promenera tillsammans med Mia och Gujan. Gruppen träffades måndagar kl. 12 vid Lilla Holmens grindar. Alla var välkomna med!



FÖRELÄSNINGAR, MEDLEMSMÖTEN OCH RESOR

Föreläsningar med Kitty Seppälä

Den 6.3 föreläste Kitty Seppälä i Arkipelags Kaptenssal

Varsdagsrörelser är effektiva, där man fick komma och låta sig inspireras av att sköta om sig med terapeutisk träning, som stöder självläkningsprocesserna i kroppen samt sinnets välmående.

Sinnets och kroppens samarbete, baserar sig på nya rön inom hjärnforskningen, hur hjärnan fungerar och hur man själv kan påverka sin hjärnas verksamhet till det bättre.

Tillfället var ett föreningssamarbete mellan Cancer-, Reuma-, Neurologiska- och Diabetesföreningen.



Utfärd till Eckerö

Eftermiddagen den 22 maj åkte föreningen på en kvällsutflykt till Bodegan i Eckerö.

Även medlemmar med minderåriga barn var välkomna att kostnadsfritt ta med sina barn. Vi startade med att äta en middag vid bodegan och efter middagen fick deltagarna besöka Jakt & Fiske museet samt uppleva Käringsunds Vilt safari.

Palleralla, för familjer med minderåriga barn

I mars 2024 riktade vi en inbjudan till alla familjer med minderåriga barn för att delta en eftermiddag i Leklandet Parallella. Barn och vuxna fick möjlighet att träffa andra familjer med barn eller någon vuxen som går/eller gått genom en cancer.

Det blev mycket för bus och spring med avbrott för lättare lunch och lite annat smått och gott. Alla deltog gratis!



Gårdsbesök till Öfvergårds i Tjudö 21.08

Anna och Jan Alm odlar och förädlar sina egna äppel till prisvinnande sortrena äppelmuster, äppelglögg, picklade äppelskott och andra delikatesser. Föreningens medlemmar bjöds in att besöka Öfvergårds gårdsbutik och provsmaka deras äppelmuster. I besöket ingick även gratis buss från bussplan t/r.



Musikalen *Så som i himmelen* på Ålandica

till föreställningen den 27.10 fick medlemmar i Ålands Cancerförening möjlighet att gå och se musikal till reducerat pris. 119 medlemmar njöt av en fin föreställning.

Seglats med Sunnan 2, 14.6 och 19.6

Föreningens medlemmar blev bjudna att delta i en lunch- eller middagskryssning 14 eller 19 juni. Starten gick från Sjökvarteret i Östrahamn för att sen styra ut mot Rödhamn.

Totalt deltog 120 personer som njöt av god mat, trevlig gemenskap och vacker skärgård.



DIREKT STÖD TILL CANCERSJUKA OCH ANHÖRIGA

Åtanken och Lilla å, lägenheter i Åbo för åländska cancerpatienter

Våren 2015 köpte Ålands Cancerfond den första lägenheten i Åbo, ca 200 meter från Åbo Universitetssjukhus. Lägenheten är på 118 kvadratmeter och består av 3 sovrum, stort vardagsrum, kök, badrum och en mindre toalett samt stor balkong.

Lägenheten Lilla å togs i bruk i juli 2019 och består av 2 sovrum, vardagsrum, kök, badrum, toalett och balkong. Liksom Åtanken så ligger även Lilla å 700 m från sjukhuset. I samband med köpen fick Ålands Cancerförening förfrågan från fonden om att ställa i ordning lägenheterna samt sköta all administration. Cancerföreningen åtog sig uppdraget och efter att ha köpt in allt från köksredskap till sängar och soffor har föreningen även hand om administrationen av städning, tvätt av sängkläder och handdukar samt inköp av WC- och hushållspapper, tvålar med mera samt att TV-licens, WiFi, försäkring och komplettering av inventarier blir utfört samt står för dessa kostnader. Patient/anhörig som bor i någon av lägenheterna betalar 20,-/dygn till föreningen. Beloppet kan patienten söka tillbaka från FPA, övernattningsspenningen från FPA var högst 20,17 €/natt 2024

Under 2024 hade Åtanken 312 övernattningar. Totalt har Åtanken haft 3940 övernattningar sen starten 2015. Lilla å hade 79 övernattningar under 2024. Totalt har Lilla å haft 1 077 övernattningar sen starten 2019. Minskade antalet övernattningar i Lilla å beror på antalet barncancerfall ökade under 2023 och 2024. Pga infektionsrisken har de familjer fått bo ensamma i Lilla å.

Åtanken och Lilla å har haft totalt 5 017 övernattningar sen starten 2015 respektive 2019.

Ifall Åtanken och Lilla å är fullbokade subventionerar föreningen hotellövernattning för patienter med upp till 30,-/dygn. Speciellt under flyguppehållet runt jul och nyår. Därutöver har det även periodvis förekommit toppar då patienter inte har fått rum i någon av lägenheterna och då fått subventionerad hotellövernattning.

Kris- och stödsamtal

Projektet startade i mars 2023 och är ett samarbete mellan Stiftelsen Ålands Cancerfond och Ålands Cancerförening. Man hade sett att det fanns ett behov av kris- och samtalsstöd bland cancerdrabbade personer och deras familjer. För att det inte ska vara en ekonomisk fråga huruvida man har råd eller inte att få hjälp i sin kris tog Cancerfonden beslut att starta upp och finansiera projektet som görs i samarbete med Pratbubblan, Marina Mattsson.



Mottagningen sker i Cancerföreningens mötesrum som finns i anslutning till föreningens kansli. Cancersjuksköterska Marika Sundqvist och verksamhetsledare Monica Toivonen remitterar klienter till Marina. Det sammanlagda antalet personer som fick samtalsstöd under 2024 var 45. Av dessa var 23 överförda från 2023 och 22 var nya. Av de nya var 14 kvinnor och 8 män. Totala kostanden under 2024 var 38 860,-

Flygresor Mar-Åbo

14 september då regeringen varslade om att flygtrafiken mellan Åbo och Mariehamn var i farozonen skrev föreningens styrelse en insändare vilken publicerades i media. Insändaren skickades även för kännedom till berörd politiker.

I media fredagen den 12 oktober stod det klart att regeringens strävanden om att upphandla fortsatt trafik för nämnda rutt inte lyckats. Trafiken skulle upphöra redan den 25 oktober. Eftersom flyget mellan Mariehamn och Åbo är av stor betydelse för våra medlemmar och andra sjuka ålänningar tog föreningens ordförande kontakt med Lantrådet lördagen den 13 oktober och berättade om idén som föreningen hade gällande trafiken.

Efter löften om kompensation från landskapsregeringen för den utökade verksamheten lyckades Cancerföreningen upphandla flygtrafik med Amapola och avtal skrevs mellan Cancerföreningen och Amapola för perioden nov-dec 2024. Eftersom landskapsregeringen inte lyckades få igenom ett avtal från 1 januari 2025 återkom de till Ålands Cancerföreningen med förfrågan om förening kunde förlänga avtalet med Amapola för perioden jan-feb 2025, vilket föreningen gjorde. Tack vare Cancerföreningens insats har flygtrafiken mellan Mariahamn-Åbo kunnat fortgå utan avbrott vilket har varit till stor nytta för alla ålänningar som fått sjukvård i Åbo.

I samband med att flygtrafiken mellan Mar-Åbo låg i farozonen och eventuellt skulle upphöra blev det stort mediapådrag. Bland annat kontaktade Ålandstidningen föreningen med frågan om vi kunde arrangera att en reporter med fotograf skulle få följa några patienter under deras dag till sjukhuset i Åbo där de skulle få behandling för sin cancer.

6 november gjordes resan. Patienter intervjuades och där framgick hur betydelsefull flygförbindelsen till Åbo är för alla de som får vård och behandling för sin cancer.

Samtidigt följde verksamhetsledare Monica Toivonen och cancersköterska Marika Sundqvist med på resan för att träffa socialkuratorn vid ÅUCS och besöka sjukhusets stråldavdelning.

Vid samma resa gjordes besök till lägenheterna Åtanken och Lilla å. Lägenhetsbesöken resulterade till ett separat reportage i Ålandstidningen.



Stickarproffsen

Stickproffsen, är inte bara proffs på att sticka. De är dessutom proffs på att dela med sig av empati och värme. Värme för huvud, axlar, händer, tår och kramgoa djur. Stickproffsen har regelbundet under året skänkt en mängd stickade plagg för att delas ut helt gratis till cancersjuka. Plaggen delas ut vid cancerföreningens kansli och av cancersjukskötaren vid ÅHS. Det finns även av deras stickade plagg i både Åtanken och Lilla å för de boende att plocka åt sig om de önskar något av plaggen. Stickarproffsen arrangerar lotterier och deltar i julmarknader där även dessa intäkter doneras till Ålands Cancerförening.



Prenumeration på tidningar

Föreningen finansierar två tidningsprenumerationer till onkologi /hematologimottagningen, ÅHS.

ROSA- OCH BLÅBANDETAKTVITETER

Myssöndag

Ålands Idrottscenter i Godby 28 januari

Ålands Cancerförening bjöd in ALLA sina medlemmar till Myssöndag. Föreningen reserverade hela badavdelningarna mellan klockan 16 - 19. Deltagarna fick njuta av vattengymnastik som hölls av Gujan Östman, bastubad och kvällen avslutades med en gemensam middag. Alla ca 30 medlemmar deltog gratis.



Anita-kväll

11 september hölls den årliga Anita-kvällen vid HandiCampen. Anitas Finlands representant, Petri Puustinen hade med sig 2025-årsmodeller av BH och baddräkter för bröstcanceropererade samt olika modeller av bröstproteser. 5 medlemmar mannekängade med ett urval av de nya modellerna, därefter fanns möjlighet att prova och beställa av vårens nyheter. Ca 30 kvinnor deltog.



Allsångscafé med Per Nyberg 14.3 och 21.11

Vid två tillfällen deltog medlemmar från Cancerföreningen tillsammans med medlemmar från andra föreningar inom HandiCampen i Allsångscafé med Per Nyberg. Att umgås vid RK-gården för att sjunga och fika tillsammans har varit mycket uppskattat bland deltagarna. Samtliga deltog gratis.

Bokcirkel

En gång i månaden har medlemmar från Cancerföreningen träffats för att diskutera böcker. Gruppen dricker kaffe och har trevligt. Ledaren för gruppen var Eine Eklund.

"Skapande Färger", att måla ut ur färger"

Under våren och hösten 2024 träffades medlemmar för att måla tillsammans. Höstens kurs avslutades med en tavelutställning vid HandiCampen. Kursmaterial och fika var gratis för deltagarna.



FÖRMEDLING OCH FÖRSÄLJNING AV HJÄLPMEDEL

Föreningen servade med förmedlingen av bröstproteser och peruker. Hjälpmedlen är gratis för patienterna och ersätts av ÅHS genom betalningsförbindelse.

Bröstproteser

Proteser finns i lager på kansliet i olika modeller och storlekar så att patienten omedelbart kan få en passande protes. Patienterna får 1–2 proteser som håller formen ca 3 år. Proteserna beställs direkt från tillverkaren Anita International, Österrike. Protesförmedlingen startades 1996. Under 2024 förmedlades 47 proteser.

Peruker

Föreningen startade förmedlingen av peruker 1998. Föreningen har ett tiotal perukmodeller som provperuker. Perukerna som beställs från importör Hiusextra Heinilä Oy, Helsingfors, kommer vanligtvis inom en vecka. Fiberperukerna har ersatts med ett maxbelopp på 450 euro från ÅHS. En fiberperuk håller 3–6 månader beroende på användning. De flesta cancerpatienter klarar sig med en peruk under en normallång behandling.

Alopecia-patienterna har fått 2 konstfiberperuker eller en äktahårspeluk till ett värde 900,-/år. 30 peruker förmedlades under 2024.



Glädjande är det många som donerar hår som sen skickas vidare till perukmakare i Stockholm



Försäljning av bh och baddräcker

Bröstcanceropererade kvinnor behöver special-bh och -baddräkt med ficka för protes. Dessa betalas av patienten själv till reducerat pris tack vare donationer och insamlingar. Bh 20 euro (normal pris ca 45,-) och baddräkt/bikini 50 euro (normal pris ca 85,-) säljs till rabatterat pris. Specialpriserna är en medlemsförmån. Bh och baddräcker köps direkt från Anita International, Tyskland.

Flera åländska kvinnor väljer arligen att gå igenom en bröstrekonstruktion. Ett nytt bröst skapas av egen vävnad eller silikonprotes. Direkt efter operationen behöver patienten en special-bh för att hålla bröstet ”på plats”. Dessa bh:ar är dyra och patienten behöver minst 2 bh:n, som ska provas ut före operationen, ska även användas nattetid.

Tack vare de lyckade insamlingarna kan vi ge special-bh gratis till patienterna.

Förmedling av näringsdrycker

Föreningen förmedlar näringsdrycker. Cancerpatienter har stort behov av extra energitillskott speciellt före och efter stora operationer samt vid viktras i samband med cancerbehandling. Även palliativa patienter använder näringsdryckerna. De patienter som är i behov av näringsdrycker får bidrag från Stiftelsen Ålands Cancerfond för dryckerna genom att cancersjuksköterskan vid onkologi/hematologimottagningen skriver ut en betalningsförbindelse. Betalningsförbindelsen gäller i tre månader och berättigar till 2 x 2 dl näringsdrycker/dag. Mellan 30–40 patienter/månad hämtade näringsdrycker från kansliet.



MEDELANSKAFFNING/BIDRAG

Medlemsavgifter

Medlemsavgiften var 15 € år 2024.

Loteri

Loteri (32 gången) arrangerades 28.10 – 15.11.2024. Vinsterna var ett stort antal presentkort, värde mellan 25–600,- euro. Bankgiroblanketter med information om lotteriet delades ut, via Posten Åland, till alla åländska hushåll. 13 146 lotter á 5,- euro såldes.

Donationer/insamlingar

Under verksamhetsåret fick föreningen 61 950,70 euro i donationer.

Föreningen har en box vid Mattsons i Godbys flaskretur där man kan lägga sitt pantkvitto.

Sen december 2013 har föreningen även en box vid Sparhallens flaskretur utplacerats.

Under perioden december 2013 fram till december 2024 har inkommit 82 841,06 vid Sparhallen.

Vid Mattsons i Godby har inkommit 31 594,16 under perioden januari 2013 – december 2024.

Totalt 114 435,22



ROSA/BLÅ BANDET INSAMLINGEN

Rosa bandet är en internationell kampanj för att uppmärksamma bröstcancer och Blå bandet för att uppmärksamma prostatacancer. Årligen sedan oktober 2001 har Ålands Cancerförening uppmärksammat Rosa Bandet-kampanjen genom att ordna föreläsningar och sälja pins. Sen 2012 har insamlingen varit gemensam både för rosa och blå bandet.

2024 ordnades Ålands Cancerförenings gala samma dag som Kanonloppet, lördagen 12 oktober. I samband med årets förhandsanmälningar till Kanonloppet/ Ålandsmarschen/Julleloppet kunde deltagarna välja mellan att betala en summa på 10, 20 eller 50€ som gick oavkortat till Ålands Cancerförening.

Cancerföreningen ställde upp med funktionärer och hjälpte till vid målgången. Föreningen även ett eget bord vid målgången där vi delade ut blåbärssoppa. Styrelsemedlemmar och föreningsmedlemmar hjälpt till under dagen.



Rosa- Blåbandet Gala, 12 oktober arrangerade föreningen för sextonde året Rosa- Blåbandet gala på Hotell Arkipelag.

Kvällen inleddes med ett glas bubbel i lobbyn där gästerna blev underhållna av Bjarne Ekblom. Kvällen fortsatte sen uppe i restaurangen där konferencierer för kvällen var Gun-Mari Lindholm och Julanda Lindholm. För underhållningen under supén stod Dunderdansarna, Aina Andersson och Lelle Eriksson. Gästerna fick delta i ett musikquiz som Lelle hade arrangerat.

Föreningen blev uppvaktade av Stickarproffsen och Alvar Nordlund. Alvar representerade 180-hål mot cancer som han genomförde tillsammans med Felix Holmberg i början av sommaren och som inbringade 10 127,-.

Mikael Lagström blev intervjuad med anledning boken *Låt hoppet leva* som handlar om Mikael's cancerresa. Årets Minna Rundbergs bricka släpptes under kvällen, en del av försäljningen till förmån för Ålands Barn- och familjecancerfonden. Även Minna blev intervjuad med anledning av hennes cancerkamp. Årets auktionsföremål bestod av bänk som hade donerats av Lennart Blomqvist, Högnäs-tavla donerad av Katrin Lindberg och Per-Ove Högnäs. Stickarproffsen donerade stickade plagg och Susie Johansson hade tillverkat och donerat en pläd, alla föremålen auktionerades ut under kvällen. Publiken hade också möjlighet att buda på Tilde Westergård som vid ett valfritt tillfälle kommer och sjunger 3 sånger ur sin repertoar. Till galans lotteri hade många företag och privatpersoner donerat vinster.



Galans "Riddare" bidrog stort till kvällens insamling. "Riddarna" bestod av kvinnor och män som ringde runt till vänner och bekanta med förfrågan om bidrag till Rosa- och Blåbandet insamlingen. Kvällen avslutades med dans till Lasses Qvintett och Haje & Lasse.

Hotell Arkipelag skänkte intäkterna från kvällens samtliga inträden till insamlingen, 442 entrébiljetter á 12,-/person 5 304,- minus 15% i administrationsarvode, totalt 4 508,40,-

För att kunna genomföra denna kväll finns en stor mängd personer som ställer upp ideellt samt företag, föreningar och privat personer som bidrar till insamlingen. Insamlingen inbringade brutto 102 365,19 kostnader 5 593,03 euro. Försäljning av Rosaband 3633,48

Totalt insamlade medel 2024 till Rosa-Blåbandet fonden 100 405,64 euro

FONDER

Barn- och familjecancerfonden

En stadga för barn- och familjecancerfonden godkändes i styrelsen den 6 oktober 2005 § 44.

Bidrag för barncancerfamiljer

Till barncancerfamiljer gavs ett engångsbidrag på 800 euro för utökade kostnader och för att underlätta barnets sjukhusvistelse. Bidraget ges även till familjer med minderåriga barn ifall någon förälder insjuknar i cancer. Pengarna ska bidra till att sätta en liten guldkant på tillvaron för familjen, möjlighet att göra något "extra". Bidraget beviljas även vid återfall.



18 familjer har vardera fått grundbidraget på 800,- euro under 2024, även i år en markant ökning från året 2021 då det var 5 familjer som sökte och fick bidrag från fonden. Styrelsen tog beslut på att dela ut en extra "julpeng" på 250,- till varje familj som under året erhållit grundbidraget.

Totalt grundbidrag och julpeng till samtliga 18 familjer, 18 900,-. Under 2024 kom det in 7 493,80 i donationer till fonden.

Rosa/Blå bandet fond

Insamlingsintäkterna från Rosa- och Blåbandet insamlingarna bidrar till föreningens Rosa/Blå bandet fond och medlen används för samtliga cancerpatienter på Åland. Projekt som Cancerföreningen drivit och förverkligat är frivilliga PSA testet för män samt mag- och tarmcancerscreeningen.

Petter Ohls minnesfond fd Sven Pettersons fond för forskning

Petter Ohls minnesfond (före detta Sven Pettersonsfond för forskning)

Anhöriga till Petter Ohls som avled 13.01.2024 inkom med förfrågan om möjligheten att bilda en fond i Petters namn. Petters eget önskemål var att medlen skulle gå till någon form av forskning eller understöd till studier för forskning, det viktiga för honom var att de skulle komma Åland till godo, då han har fått fin vård samt känt sig trygg här under många år. Med andra ord ville han känna att han kan ge någonting tillbaka, som tack.

Som grund för fonden finns sen tidigare ett arv efter Sven Pettersson från Kökar (avliden den 11 mars 2003) har testamenterat 7/20 av penningmedlet till Ålands Cancerförening, 7/20 delar motsvarar ca 33 000,- €. Penningmedlen skall användas till understöd av cancerforskning.

Penningmedlet är placerat på ÅAB debenturelån i väntan på någon annan placering.

Placering av fondmedel

Juni 2022 placerade Ålands Cancerförening 200 000,- i avkastningsandelar hos Andelsbanken för Åland

EKONOMI

Allmänna understöd

För verksamheten ansöktes PAF-medel 84 868,- euro. LR beviljade 66 500,-.

Föreningen blev beviljad Mariehamn stads grundbidrag 1 966,48

PERIODENS VINST/FÖRLUST

Periodens vinst 3 924,15

Övrig verksamhet och ekonomi framgår av bokslutet 2024



Tavla donerad av Kaj Lybeck