CANCER ANPASSNINGS-KURS

För dig under 50 år vid Härmä Rehab & Spa 2024

Målgrupp vuxna under 50 år som diagnostiserats med cancer. Behandlingen av sjukdomens initialfas är i slutskedet, behandlingen har avslutats eller uppföljningsfasen pågår. Lämplig tidpunkt varierar och är beroende på den individuella situationen. Kursperioden är 5 dygn. Kursen är en parkurs vilket innebär att även klientens partner eller undantagsvis någon annan vuxen familjemedlem kan delta i rehabiliteringen tillsammans med klienten. Rehabiliteringen genomförs i form av grupprehabilitering, där varje klients individuella rehabiliteringsbehov och rehabiliteringsmål beaktas. I kursen ingår bland annat gruppsamtal, arbete i smågrupper, mångsidiga aktiviteter och samtal med sakkunnig rehabiliteringspersonal.

Kursens målsättningar är att du ska få stöd i den förändrade situation som sjukdomen orsakat. Du får även råd, handledning och verktyg för att kunna fortsätta leva ett så fullgott liv som möjligt trots sjukdomen. Rehabiliteringen syftar också till att stärka dina resurser och din förmåga att hantera ditt liv, så att du kan fungera så självständigt och aktivt som möjligt i din vardag samt skapa ett fungerande nätverk för kamratstöd. Du får information och kunskap om cancersjukdomen, behandlingen och egenvården samt att både du och din partner får stöd att hantera den situation som sjukdomen orsakar.

Ansökan

FPA:s ansökningsblankett KU132r och bifogat B-läkarintyg med rekommendation till kursen lämnas till FPA. FPA bekostar rehabiliteringen i sin helhet och beviljar platserna samt ersätter en del av resekostnaderna. Under rehabiliteringen får man i regel antingen lön eller rehabiliteringspenning. Ansök till kursen i god tid!

Kurstider:

Anpassningskurs för personer under 50 år med cancer

Kursnummer	Tidpunkt
87950	27-31.5.2024

Information:

Jessica Havulehto, sakkunnig inom rehabilitering och arbetshälsa jessica.havulehto@harmankuntoutus.fi
tfn 050 516 0360

HÄRMÄ REHAB & SPA
Vaasantie 22, 62375 YLIHÄRMÄ
Tfn 06- 483 1111
www.harmarehab.fi

SAMHÄLLELIGT FÖRETAG
Ansvar för det gemensamma goda

Härmä Rehab & Spa