

CANCER ANPASSNINGS- KURSER

Parkurser för vuxna vid Härmä Rehab & Spa 2023

Målgrupp är vuxna med cancer, prostatacancer eller bröstcancer som är i arbetslivet, som ska återgå i arbete, som har rehabiliteringsstöd, eller som står utanför arbetslivet. Ansökanden kan vara slutskedet av sin behandling av sjukdomens initialfas eller i uppföljningsfasen av behandlingen. Lämplig tidpunkt varierar och är beroende på den individuella situationen. Kursperioden är 5 dygn med 10 par som deltagare. Parkurs innebär att även klientens partner eller undantagsvis någon annan vuxen familjemedlem kan delta i rehabiliteringen tillsammans med klienten

Kursens målsättningar är att säkerställa eller förbättra klientens arbets- och funktionsförmåga, ge information och kunskap om cancersjukdomen, behandlingen och egenvården samt att både klient och make/maka får stöd att hantera den situation som sjukdomen orsakar, för att kunna fortsätta på bästa möjliga sätt i den vardag som sjukdomen förändrat. Andra målsättningar är att hitta resurser som behövs för att leva med sjukdomen, att förstå betydelsen av sunda levnadsvanor samt skapa ett fungerande nätverk för kamrattstöd.

Ansökan

FPA:s ansökningsblankett KU132r och bifogat B-läkarintyg med rekommendation till kursen lämnas till FPA. FPA bekostar rehabiliteringen och beviljar platserna samt ersätter en del av resekostnaderna. Ansök till kurserna i god tid!

Kurstider:

Anpassningskurs för personer med prostatacancer

Kursnummer	Tidpunkt
85485	6-10.3.2023
85486	11-15.9.2023

Anpassningskurs för personer med bröstcancer

Kursnummer	Tidpunkt
85519	8-12.5.2023
85520	30.10-3.11.2023

Anpassningskurs för personer med cancer

Kursnummer	Tidpunkt	För vem
85533	30.1-3.2.2023	för personer under 50 år
85534	12-16.6.2023	för personer under 68 år
85535	11-15.12.2023	för personer över 68 år



Information:

Jessica Havulehto, sakkunnig inom rehabilitering och arbetshälsa
jessica.havulehto@harmankuntoutus.fi, tfn 050 516 0360