



CANCER ANPASSNINGSKURSER

parkurser för vuxna på Härmä Rehab 2019

Målgrupp är vuxna med cancer, prostatacancer eller bröstcancer som är i arbetslivet, som ska återgå i arbete, som har rehabiliteringsstöd, eller som står utanför arbetslivet. Ansökanden kan vara slutskedet av sin behandling av sjukdomens initialfas eller i uppföljningsfasen av behandlingen. Lämplig tidpunkt varierar och är beroende på den individuella situationen. Kursperioden är 5 dygn med 10 par som deltagare. Parkurs innebär att make/maka deltar hela kursperioden.

Kursens målsättningar är att säkerställa eller förbättra klientens arbets- och funktionsförmåga, ge information och kunskap om cancersjukdomen, behandlingen och egenvården samt att både klient och make/maka får stöd att hantera den situation som sjukdomen orsakar, för att kunna fortsätta på bästa möjliga sätt i den vardag som sjukdomen förändrat. Andra målsättningar är att hitta resurser som behövs för att leva med sjukdomen, att förstå betydelsen av sunda levnadsvanor samt skapa ett fungerande nätverk för kamrattöd.

Ansökan

FPA:s ansökningsblankett KU132r och bifogat B-läkarintyg med rekommendation till kursen lämnas till FPA. FPA bekostar rehabiliteringen och beviljar platserna samt ersätter en del av resekostnaderna. Ansök till kurserna i god tid!

Kurstider:

70768 Parkurs för personer med prostatacancer 18-22.2.2019
75496 Parkurs för personer med prostatacancer 7-11.10.2019
70822 Parkurs för personer med bröstcancer 13-17.5.2019
70835 Parkurs för personer med cancer 21-25.10.2019

Information:

Nina Karlsberg, tfn. (06) 483 1490
nina.karlsberg@harmankuntokeskus.fi

