



Verksamhetsberättelse 2023



ADMINISTRATION

Årsmöten

Vårmötet möte hölls vid HandiCampen den 24 april 2023

8 personer deltog i mötet.

Höstmötet hölls vid HandiCampen den 12 december 2023

10 personer deltog i mötet.

Styrelse 2023

Gun-Mari Lindholm, ordförande

Krister Sund, viceordförande

Inger Salokoski

Ragna Mattsson

Bo-Sture Sjölund

Elisabeth Idman-Karlsson

Lille-Mor Nyroos-Ahlqvist

Dick Lindberg

Eine Eklund

Jan Salmén

Styrelsen hade 10 sammanträden under året.

Medlem i styrelsen

1998-

2013-

1991-

1997-

2021-

2003-

2005-

2009-

2010-

2013-

Förutom alla aktiviteter som det finns att läsa om här i berättelsen så har föreningen också ett flertal projekt. Ett av dem är det lyckade Mag- och tarmcancerscreeningen. Föreningen gläds åt att vara initiativtagare och en part i genomförandet av projektet.

Under 2018 rodde föreningen i land ett efterlängtad projekt nämligen att erbjuda avgiftsfri undersökning av prostatan för män i åldersgruppen 50–75. Projektet genomför föreningen tillsammans med Medimar men bekostas till 100% av Ålands Cancerförening.

De så kallade prickdagarna då mångas prickar, hudförändringar och födelsemärken tittas på har blivit ett årligt tillfälle. Under 2023 års prickdagar, fick 450 personer sina prickar undersökta.

Längre fram i verksamhetsberättelsen finns det mer att läsa om föreningens samtliga projekt.

Kansli och personal

Föreningen har eget kansli vid Nyfahlers, Skarpansvägen 30, Mariehamn. Kansliet har varit öppet måndag-torsdag kl. 09-15, fredagar kl. 09-13 samt övriga tider enligt överenskommelse, semesterstängt 26–30 juni och juli månad, följer Funktionsrätt Ålands semesterstängning. Föreningarna inom Funktionsrätt Åland har vid behov kostnadsfritt fått låna Cancerföreningens sammanträdesrum. Monica Toivonen har varit verksamhetsledare på heltid i föreningen sedan 01.12.2012.

Åtanken och Lilla å, lägenheterna i Åbo för åländska cancerpatienter och deras anhöriga/närstående. Lägenheterna har sedan start haft över 4 000 övernattningar.
Se bilaga



Revisorer

Hermans & Revisorerna Ab

Representation i olika samfund

Cancerföreningen i Finland

Verksamhetsledarna för olika cancerföreningar i landet har regelbundna möten under året med Finlands Cancerförening. Sedan 2014 ordnas två möten/år som hålls på svenska. Under dessa möten läggs extra fokus på att förbättra service och informationsmaterial till svensktalande medlemmar/cancerpatienter runt om i Finland.

Stiftelsen Ålands Cancerfond

Nils-Gustav Eriksson, ordförande

Monica Toivonen, suppleant Krister Sund

Lille-Mor Nyroos-Ahlqvist, suppleant Bo-Sture Sjölund

Revisor: Kjell Jansson

Funktionsrätt Åland

Jan Salmén har representerat Ålands Cancerföreningen i Ålands Handikappförbunds styrelse med Bo-Sture Sjölund som suppleant.

Nordic Cancer Union, NCU

De nordiska generalsekreterarna har 3–4 möten per år. NCU består av representanter från Island, Färöarna, Danmark, Norge och Finland. Grönland och Åland kan delta som observatörer.

Funktionsrätt Ålands tillgänglighetsgrupp, Monica har representerat Cancerföreningen.

Funktionsrätt Ålands yttrandegrupp, Monica har representerat Cancerföreningen.

Husmöten med förbundet och samtliga medlemsföreningar har Monica deltagit i.

Medlemmar

Föreningen hade 1 045 personmedlemmar 31.12.2023 (737 kvinnor/308 män). Enligt stadgan kan vem/vilket som helst av styrelsen en godkänd person eller ett samfund bli medlem i föreningen.

Styrelsen och föreningsmedlemmar samt många andra frivilliga som utan ersättning arbetat regelbundet under året:

| | Antal personer | Antal timmar |
|----------------------------------|----------------|--------------|
| Frivilliga | | |
| Prickdagar | 9 | 140 |
| Rosa/Blåbandet insamling | 120 | 1800 |
| Medlemsaktiviteter | 19 | 134 |
| Stödpersonverksamhet | 6 | 90 |
| Stickarproffsen | 30 | 750 |
| HandiCampen, styrelsemöten | 2 | 120 |
| Bokcirkel | 1 | 16 |
| Styrelsemöten, föreningen/fonden | 10 | 250 |
| Övriga möten | 2 | 12 |
| Lilla å och Åtanken, Åbo | 3 | 30 |
| Cancerfonden | 2 | 24 |
| Steelfmhjälpen | 18 | 295 |
| Steelfmhjälpen gäster/artister | 80 | 800 |
| | <u>302</u> | <u>4461</u> |

Styrelsen arbetar frivilligt, endast reseersättningar betalas ut. Föreningen har förmedlat flera stödpersonkontakter under året.

Fortbildning, informationstillfällen och seminarier

Föreningens verksamhetsledare har deltagit i olika utbildningar och seminarier för att hålla sig a jour med cancer- och handikappsektorns utveckling:

18.1.2023 Höll Funktionsrätt Åland tillsammans med förbundets medlemsföreningar en minimässa i Lagtingets aula där vi under två timmar träffade politiker.

10.2.2023 Inspirationsseminarium för äldrepolitiskt program

Seminarier ordnas för att uppmärksamma Ålands landskapsregerings pågående arbete med framtagande av ett äldrepolitiskt program för Åland och för att visa att frågor som berör äldre, berör så mycket mera än äldreomsorg

7.2.2023 Hillevi Smeds från FPA informerar om förändringar 2023.

7.3.2023 Valdebatt med partipanel hölls i Lagtinget

11.3.2023 Deltog Cancerföreningen i Föreningsmässan som arrangerades i Baltichallen

21.4.2023 Träffade föreningarna Åsa Möller, ST-läkare på Hälsocentralen, tillsammans med läkare under utbildning till specialister i allmänmedicin. De hade kontaktat föreningarna för att få information om vårt arbete. Under två timmar samlades vi för information och diskussion.

25.4.2023 Föreläsning om webbtillgänglighet med Carina Söderlund från Vibb

26.4.2023 Patientrådet bjöd in representanter för Funktionsrätt Åland och förbundets medlemsföreningar till ÅHS för en dialog kring hur vi tillsammans kan bidra till att utveckla hälso- och sjukvården.

14.9.2023 Ålderdomen och funktionsnedsättning med Fredrica Nyqvist, Äldre universitetslektor i socialpolitik vid Åbo Akademi, och Karin Cederlöf, jurist.

27.9.2023 "Existentiella aspekter vid svår cancer" med Peter Strang. Distansföreläsning som arrangerades av Korsholms vuxeninstitut

4.11.2023 Höll Moa Hollsten en presentation av utredningen: Funktionsrätt Ålands i det åländska remissförfarandet - Vilket genomslag har våra yttranden?

27.11.2023 Ålands Funktionsrättsdag "Vem har rätt till hälsa", en dag som förbundets medlemsföreningar höll tillsammans med Funktionsrätt Åland vid Alandica kultur & kongress. Dagen innehöll olika föreläsningar, föreningsmessa, bemötandepriest delades ut och paneldebatt med politiker.

INFORMATION

www.cancer.ax

Föreningen har en hemsida via Strax. Hemsidan uppdateras kontinuerligt med aktuell information. Websidan förnyades under 2022 har anpassats och visar sig på bästa sätt för våra besökare oberoende om de använder mobiltelefon, surfplatta eller dator.

Facebook-sida, "Ålands Cancerförening"

Ålands Cancerförening finns på Facebook där information uppdateras regelbundet.



Socialskyddsguide för cancerpatienter och anhöriga

Guide finns för föreningens medlemmar och på föreningens hemsida.

Tidningen Cancer

Tidningen översattes i en kortare version till svenska (4 tidningar/år 2023). Utgivare Finlands Cancerförening. Tidningen skickas till alla medlemmar.

Broschyrer, egna och beställda från Finland och Sverige samt tidningar som berör olika cancerformer finns att hämta gratis för intresserade. Föreningen förmedlar och bekostar även informationsmaterial främst till Onkologiavdelningen vid ÅHS men även till andra avdelningar.



25.10.2023 Rosa-dag på stadsbiblioteket med informationsmaterial. Monica var på plats några timmar på eftermiddagen och informerade om föreningen.

26.10.2023 Studiebesök av elever från Närvårdarutbildningen



Mediainformation, verksamhetsledaren har vid flertal tillfällen, ensam eller tillsammans med ordförande, styrelsemedlemmar eller olika föreningsrepresentanter, informerat om föreningens arbete och aktiviteter för lokala radiostationer och tidningar.

Bibliotek, kansliet upprätthåller ett litet lånebibliotek med böcker som berör cancer. Biblioteket innehåller också böcker om välmående. Böcker köps in bland annat genom tips och önskemål.



Tidningen Handikappbulletinen

Ålands Handikappförbund ger ut tidningen "Handikappbulletinen" som under 2023 utkommit med 2 nummer. För att sprida information och kunskap om samtliga medlemsföreningar i Ålands Handikappförbund delades tidningen ut till samtliga åländska hushåll. I de aktuella numren av tidningen informerade föreningen om aktuella händelser och reportage samt information om föreningen.

FÖREBYGGANDE CANCERARBETE

Hudundersökningen "Prickdagarna"

Föreningen arrangerade "Prickdagarna" för 35 och 36:de gången, under våren och hösten 2023. Prickdagarna arrangerades i samarbete med Medimar. Byte av plats för prickdagarna beror på uppmaning från ÅHS. "Verksamheten vid ÅHS blir för tungt belastat efter cancerföreningens prickdagar, resursbrist".



Marina Donner specialistläkare med klinisk träning från Australien inom hudcancer och hudspecialist Viktoria Danielsson undersökte tillsammans 450 personer. Hudförändringarna opererades vid Medimar på föreningens bekostnad. Patienter med ofarliga men irriterande hudförändringar fick möjlighet att på egen bekostnad få hudförändringarna borttagna vid Medimar till samma pris som vid Hälsocentralen, ÅHS.

Varje år har hudcancer hittats och jämför man kostnader för "prickdagarna" och en behandling av en hudcancerpatient som kommer för sent, är hudundersökningen en billig och effektiv metod för att hitta hudcancer i tid. Undersökningarna, operationerna och PAD bekostades av cancerföreningen.

Statistik 2023: 4 malignt melanom, 4 skivepitelcancer och en mängd basaliom hittades (ca 40 stycke).

För att kunna genomföra Prickdagarna på ett Corona säkrare sätt fick samtliga patienter sitta i sina bilar och vänta på sin tur, liknande system som vid bilbesiktningen. Det nya kösystemet var mycket uppskattat både bland frivilligarbetare, patienter och Medimars personal. Föreningen fortsatte även efter att coronarestriktionerna upphörde med detta kösystem.

Frivillig PSA-provtagning

I april 2018 inledde Ålands Cancerförening och Medimar i samarbete med ÅHS ett gemensamt femårigt projekt där åländska män i åldrarna 50–75 ges möjligheten till frivillig PSA provtagning i kombination med besök till läkare eller urolog på Medimar för undersökning och information. Projektet, som bekostas av Ålands Cancerförening, är möjligt genom de donationer som inkommit till föreningen genom åren. Syftet är att säkerställa lämpligt omhändertagande och diagnostisering av prostatacancer samt minska omotiverad provtagning och uppföljning.

De frivilliga besöken är resultatet av ett målmedvetet och långsiktigt arbete. Genom ett drop-in system på Medimar inväntar patienterna provtagning och delgivs samtidig information om projektet, prostatacancer och den kommande läkarundersökningen. Tillfället innebär i många fall även en pratstund med andra patienter på samma ärende.

| | Nya | Recall | Uro/ÅHS | ÅHS |
|------|-----|--------|---------|-----|
| 2018 | 592 | 0 | 30 | |
| 2019 | 211 | 57 | 16 | |
| 2020 | 118 | 301 | 23 | |
| 2021 | 99 | 186 | 23 | |
| 2022 | 26 | 206 | 23 | 12 |
| 2023 | 115 | 239 | 31 | 21 |

Totalt har 1 182 män mellan 50–75 år deltagit i PSA projektet sedan starten i april 2018

Vi är glada att vi kom i gång med projektet, och därmed medverka till ökat medvetande om prostatacancer, godartade förändringar och ärftlighet.

Sedan starten 2018 till dec 2023 har projektet kostat föreningen 363 987,-

December 2022 gjordes ett tillägg i avtalet mellan Medimar och Ålands Cancerförening som innebär att projektet fortsätter, tidigare avtal skulle ha löpt ut 1.4.2023.

Kolorektalcancerscreening (tjock- och ändtarmscancer)

Under 2020 förverkligades äntligen föreningens målsättning att tillsammans med ÅHS och Medimar starta upp ett screeningprogram för att upptäcka kolorektalcancer i ett tidigt skede. Åland var därmed en föregångare i Finland med den nya (men ändå validerade) FIT baserade tarmcancerscreening. Cancer i tjock- och ändtarm är den näst mest förekommande cancer efter könsspecifika prostata- och bröstcancer.

Den största samhällsnyttan och individens vinning finns i att:

- Upptäcka tidig cancer och möjliggöra botande kirurgi/behandling
- Upptäcka och avlägsna polyper (som är mycket tidiga förstadium till cancer)
- Minska sjukligheten och samhällskostnader uppkomna från akut kirurgi samt avancerad kirurgi/behandling för avancerad tarmcancer.

Screeningprojektet är ett pilotprojekt på 4 år och har riktat sig till samtliga medborgare på Åland i åldersgruppen 60–74, ändringar från år 2022 då kolorektalcancerscreening i åldersgruppen 60–68 kommer att ingå i det nationella screeningprogrammet vilket betyder att staten betalar för de åldersgrupper de har bestämt att ska delta i screeningen. Eftersom cancerföreningen inledde screeningen på Åland med bredare åldersgrupper har vi från föreningen fattat beslut om att vi fortsättningsvis erbjuder och betalar för de åldersgrupper som inte ingår i det nationella screeningprogrammet. Det gör vi för att ingen ska falla mellan stolarna.

Sedan starten 2020 till dec 2023 har projektet kostat föreningen 273 620,-

REHABILITERING, GRUPPER, FÖRELÄSNINGAR, MÖTEN

Anpassningskurser

Starka Tillsammans, 2 grupper vår och höst

Grupperna träffades under 4 kvällar, grupp 1 startade 1.3 och grupp 2 startade 9.11.

Kursen leddes av cancersköterska Marika Sundqvist och verksamhetsledare Monica Toivonen.

Starka Tillsammans är ett stöd- och undervisningsprogram för cancerpatienter och deras anhöriga. Under ledning av bland annat läkare, psykiatriker, sjuksköterskor, dietist, fysioterapeut och cancersjukskötare träffades vi fyra kvällar och samtalade kring:

- Människokroppen och cancersjukdom
- Utredning och behandling av cancer
- Kost och näring
- Mun- och tandvård
- Att tala om cancer
- Rollen som anhörig/närstående
- Förändring och anpassning
- Avspänningsövningar

Svenskspråkiga anpassningskurser ordnas i Härmä rehabiliteringscenter i Österbotten och vid S:t Karins i Åbo. Föreningen annonserar kurserna via medlemsbrev och på föreningens hemsida.

Österbottens Cancerförening arrangerade två kurser "När cancer inte går att bota" och "Tillsammans i sorgen". Kurserna riktade sig även till ålänningar. Till båda kurserna deltog ålänningar. Kurserna var mycket uppskattade bland deltagarna.



Vattengymnastik

Föreningen har haft sex vattengymnastikgrupper, fyra grupper vid ÅHS terapibassäng och två i Godby, totalt mellan 65–70 deltagare. "Gujan" Östman, fysioterapeut Tua Liewendahl-Åvik och Tuire Granesäter har lett grupperna. Tack vare bidrag och donationer kan föreningen hålla en låg terminsavgift för deltagarna.

Många bröstcanceropererade kvinnor får problem med lymfödem och ännu fler rörelsevårigheter i den opererade sidans axel och arm. Vattengymnastik förebygger lymfödem och förbättrar rörelseförmågan i axeln och armen men minst lika viktigt är den psykosociala samvaron i simbassängen och bastun.

Stödpersoner

Verksamhetsledaren och cancersjuksköterskan har förmedlat stödpersoner till de patienter/anhöriga som önskar komma i kontakt med någon, som tidigare varit i samma situation, för att utbyta erfarenheter och tankar. Stödpersonen som förmedlas skall gärna vara i samma ålder och ha ungefär samma familjesituation som patienten. Stödpersonerna har tystnadsplikt.

Stödgrupp för cancerdrabbade

Stödgruppen riktar sig till de som har fått en cancerdiagnos, är under cancerbehandling eller redan är färdig behandlad men önskar träffa någon i samma situation. Gruppen har träffats en gång i månaden, uppehåll över sommaren.

Med vid träffarna var cancersköterska Marika Sundqvist och verksamhetsledare Monica Toivonen.

Stödgrupp för efterlevande

Anhörigträff för de som mist någon i cancer.

Träffen riktar sig till anhöriga som mist någon betydelsefull person i sitt liv. Man har varit välkommen med för att dela tankar, känslor och frågor med andra i samma situation.

Med vid träffarna var cancersköterska Marika Sundqvist, psykolog Marina Mattsson och verksamhetsledare Monica Toivonen.

ÖVRIGA GRUPPER



Yoga med Johanna Lundberg

Yoga med Johanna Lundberg "Återhämtning, rörlighet, yoga i en vilksam lugn klass! Fysioterapeuten Johanna Lundberg guidar och ger möjligheten i en liten grupp att få en lugn återhämtande klass där hon använder sig fysioterapeutiska metoder, yoga, avspänning och andningsövningar.

Yoga med Emelie Börman vid Leva Börman, 2 grupper

Emelie hjälper till att komma in i stillhet med lugna och sköna rörelser där andetaget och känslan guidar dig genom övningarna. Yogan hjälper kroppen att återställa obalanser och lösgöra spänningar. Tillsammans skapas en känsla av kravlöshet, trygghet och harmoni. Allt tillåts vara precis så som det är utan att döma eller kritisera. På klasserna finns inte några måsten och prestationskraven lämnas utanför salen.

Frisk För Livet

Frisk För Livet är ett samarbete mellan Ålands Cancerförening och Medimar. Projektet startade hösten 2013 med föreläsningen "Vikten av träning vid cancerdiagnos" med forskaren Kira Brison Nielsen Bloomquist. Forskning har visat att fysisk aktivitet vid cancerdiagnos bidrar till att patienterna klarar av cancerbehandlingarna bättre samt får ökad livskvalitet.

Under 2023 har det funnit möjlighet till träning för medlemmar med cancerdiagnos och de som tidigare haft cancer. Två grupper har tränat både under våren och hösten. Förutom träffarna har deltagarna även tränat hemma enligt individanpassade program. Till största delen finansieras projektet av Ålands Cancerförening tack vara donationer och bidrag.

40,- debiteras deltagaren.

Föreningens medlemmar har även haft möjlighet att lösa träningsbiljetter till reducerat pris för att träna styrketräning på egen hand vid Medimar, föreningen har sponsorerat med 50%.

Zumbar med Hela Hälzan!

Under våren 2023 har en grupp träffats en eftermiddag i veckan för att dansa Zumba tillsammans med instruktör Laura Vauras. Mycket glädje och en stor portion energi! Laura upphörde med sin verksamhet efter våren 2023.



FÖRELÄSNINGAR, MEDLEMSMÖTEN OCH RESOR

Träning som en del av behandling vid cancer



En föreläsning i ÅHS regi i samarbete med Ålands Cancerförening arrangerades den 2 februari.

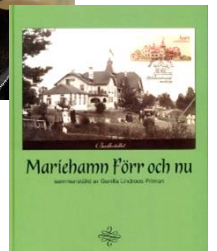
Yvonne Wennström är onkologisjuksköterska och professor i omvårdnad. Hon leder sedan 2010 en multidisciplinär forskargrupp vid Karolinska Institutet som fokuserar på träning för patienter med cancer, under och efter behandling.

Medverkade gjorde även Gitta Lundberg, idrotts- och hälso-kunskapslärare med personlig erfarenhet av träning vid cancerbehandling, samt Lina Larsson, fysioterapeut vid Medimar och gruppträningsledare Frisk för Livet.

Mariehamns museet, Mariehamn förr och nu

14 juni arrangerades en nostalgikväll på temat Mariehamn förr och nu! Gunilla Lindroos-Friman berättade om sin bok Mariehamn förr och nu. Boken är en hyllning till Mariehamn och innehåller en rik skatt av fotografier hur staden sett ut genom tiderna och fram till idag.

Under kvällen fick vi lyssna till Gunilla som berättade om hur boken kom till. Hon visade bilder där hon jämförde hur det en gång såg ut med hur det ser ut idag på samma plats.



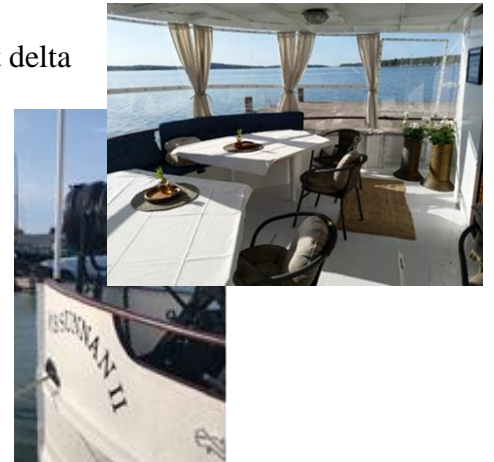
Guidning med Guy Schåman!

Efter Gunillas presentation fick deltagarna en guidad tur med Guy bland miniatyr stadens byggnader.

I Mariehamns museets montrar visas en miniatyr av Mariehamn så som staden såg ut för 100 år sedan.



Seglats med Sunnan 2 Föreningens medlemmar blev erbjudna att delta i en middagskryssning med Sunnan 2, 17 augusti. Starten gick från Sjökvarteret i Östrahamn för att sen styra mot Kastelholm och vända om vid Slottet. Totalt deltog 60 personer som njöt av god mat, trevlig gemenskap och vacker skärgård.



Må-bra dag

30 deltagare kom med och njöt av en dag med yoga, god mat och rundvandring vid Carlsro i Degerby

Starten gick med egen buss från Mariehamn söndagen 3 september. Efter ankomsten till Degerby promenerade vi upp till Carlsro där vi yogade ute på gräsmattan innan vi åt en gemensam lunch vid Carlsro. Efter lunchen promenerade vi runt i Degerby. Tillsammans med vår guide Bosse Sjölund upplevde vi Degerby med dess många gamla skeppargårdar och annan vacker bebyggelse av trä.



DIREKT STÖD TILL CANCERSJUKA OCH ANHÖRIGA

Åtanken och Lilla å, lägenheter i Åbo för åländska cancerpatienter

Våren 2015 köpte Ålands Cancerfond den första lägenheten i Åbo, ca 200 meter från Åbo Universitetssjukhus. Lägenheten är på 118 kvadratmeter och består av 3 sovrum, stort vardagsrum, kök, badrum och en mindre toalett samt stor balkong. Lägenheten Lilla å togs i bruk i juli 2019 och består av 2 sovrum, vardagsrum, kök badrum, toalett och balkong. Liksom Åtanken så ligger även Lilla å 700 m från sjukhuset. I samband med köpen fick Ålands Cancerförening förfrågan från fonden om att ställa i ordning lägenheterna samt sköta all administration. Cancerföreningen åtog sig uppdraget och efter att ha köpt in allt från köksredskap till sängar och soffor har föreningen även hand om administrationen av städning, tvätt av sängkläder och handdukar samt inköp av WC- och hushållspapper, tvålar med mera samt att TV-licens, WiFi, försäkring och komplettering av inventarier blir utfört samt står för dessa kostnader. Patient/anhörig som bor i någon av lägenheterna betalar 20,-/dygn till föreningen. Beloppet kan patienten söka tillbaka från FPA, övernattningspenningen från FPA var högst 20,18 €/natt 2023

Under 2023 hade Åtanken 353 övernattningar. Totalt har Åtanken haft 3 628 övernattningar sen starten 2015. Lilla å hade 88 övernattningar under 2023. Totalt har Lilla å haft 998 övernattningar sen starten 2019. Minskade antalet övernattningar i Lilla å beror på antalet barncancerfall ökade under 2023. Pga infektionsrisken har de familjer fått bo ensamma i Lilla å.

Åtanken och Lilla å har haft totalt 4 626 övernattningar sen starten 2015 respektive 2019.

Ifall Åtanken och Lilla å är fullbokade subventionerar föreningen hotellövernattnig för patienter med upp till 30,-/dygn. Speciellt under flyguppehållet runt jul och nyår. Därutöver har det även periodvis förekommit toppar då patienter inte har fått rum i någon av lägenheterna och då fått subventionerad hotellövernattnig.

Kris- och stödsamtal

Projektet som startade i mars 2023 är ett samarbete mellan Stiftelsen Ålands Cancerfond och Ålands Cancerförening. Man hade sett att det fanns ett behov av kris- och samtalsstöd bland cancerdrabbade personer och deras familjer. För att det inte ska vara en ekonomisk fråga huruvida man har råd eller inte att få hjälp genom kris- och stödsamtal tog Cancerfonden beslut att under en provotid starta upp och finansiera projektet.

Mottagningen sker i Cancerföreningens mötesrum som finns i anslutning till föreningens kansli.

Det är cancersköterska Marika Sundqvist och verksamhetsledare Monica Toivonen som remitterar klienter till Marina.

Projektet gör i samarbete med Pratbubblan, Marina Mattsson.

Stickarproffsen

Stickproffsen, är inte bara proffs på att sticka. De är dessutom proffs på att dela med sig av empati och värme. Värme för huvud, axlar, händer och tår. Stickproffsen har regelbundet under året skänkt en mängd stickade plagg för att delas ut helt gratis till cancersjuka. Plaggen delas ut vid cancerföreningens kansli och av cancersjuksköterskan vid ÅHS. Dessutom finns det stickade plagg i både Åtanken och Lilla å för de boende att plocka åt sig om de önskar något av plaggen. Utöver detta så arrangerar de lotterier och deltar i julmarknader där intäkterna doneras till Ålands Cancerförening.



Prenumeration på tidningar

Föreningen finansierar två tidningsprenumerationer till onkologi /hematologimottagningen, ÅHS.

ROSA- OCH BLÅBANDETAKTIVITETER



Myssöndag

Ålands Idrottscenter i Godby 5 februari

Ålands Cancerförening bjöd in ALLA sina medlemmar till Myssöndag. Föreningen reserverade hela badavdelningarna mellan klockan 16 - 19. Deltagarna fick delta i vattengymnastik med Gujan och samtliga bjöds på salladsbuffé. Alla medlemmar fick gratis delta i Myssöndag med aktiviteter, servering och trevlig samvaro. Ca 30 medlemmar deltog.

Samtliga Rosa- och Blåbandetaktiviteter är kostnadsfria för deltagarna.

Anita-kväll

19 september hölls den årliga Anita-kvällen vid HandiCampen. Anitas Finlands representant, Petri Puustinen hade med sig 2024-årsmodeller av BH och badkläder för bröstcanceropererade samt olika modeller av bröstproteser. 5 medlemmar mannekängade med ett urval av de nya modellerna, därefter fanns möjlighet att prova och beställa av vårens nyheter. Ca 30 kvinnor deltog.

Allsångscafé med Per Nyberg 16.3 och 16.11

Vid två tillfällen deltog medlemmar från Cancerföreningen tillsammans med medlemmar från andra föreningar inom HandiCampen i Allsångscafé med Per Nyberg. Att umgås vid RK-gården för att sjunga och fika tillsammans har varit mycket uppskattat bland deltagarna. Samtliga deltog gratis.

Bokcirkel

En gång i månaden har medlemmar från Cancerföreningen träffats för att diskutera böcker. Gruppen dricker kaffe och har trevligt. Ledaren för gruppen var Eine Eklund.

"Skapande Färger", att måla ut ur färger"

Under våren och hösten 2023 träffades medlemmar för att måla tillsammans med Soffi Wetterhoff som höll i kurserna. Kursmaterial och fika var gratis för deltagarna.



FÖRMEDLING OCH FÖRSÄLJNING AV HJÄLPMEDEL

Föreningen servade med förmedlingen av bröstproteser och peruker. Hjälpmedlen är gratis för patienterna och ersätts av ÅHS genom betalningsförbindelse.

Bröstproteser

Proteser finns i lager på kansliet i olika modeller och storlekar så att patienten omedelbart kan få en passande protes. Patienterna får 1–2 proteser som håller formen ca 3 år. Protесerna beställs direkt från tillverkaren Anita International, Österrike. Protesförmedlingen startades 1996. Under 2023 förmedlades 38 proteser.

Peruker

Föreningen startade förmedlingen av peruker 1998. Föreningen har ett tiotal perukmodeller som provperuker. Perukerna som beställs från importör Hiu-sekstra Heinilä Oy, Helsingfors, kommer vanligtvis inom en vecka. Fiberperukerna har ersatts med ett maxbelopp på 450 euro från ÅHS. En fiberperuk håller 3–6 månader beroende på användning. De flesta cancerpatienter klarar sig med en peruk under en normallång behandling.

Alopecia-patienterna har fått 2 konstfiberperuker eller en äktahårsperuk till ett värde 900,-/år. 40 peruker förmedlades under 2023.



Glädjande är det många som donerar hår som sen skickas vidare till perukmakare i Stockholm

Försäljning av bh och baddräcker

Bröstcanceropererade kvinnor behöver special-bh och -baddräkt med ficka för protes. Dessa betalas av patienten själv till reducerat pris tack vare donationer och insamlingar. Bh 20 euro (normal pris ca 45,-) och baddräkt/bikini 50 euro (normal pris ca 85,-) säljs till rabatterat pris. Specialpriserna är en medlemsförmån. Bh och baddräcker köps direkt från Anita International, Tyskland.

Flera åländska kvinnor väljer årligen att gå igenom en bröstrekonstruktion. Ett nytt bröst skapas av egen vävnad eller silikonprotes. Direkt efter operationen behöver patienten en special-bh för att hålla bröstet ”på plats”. Dessa bh:ar är dyra och patienten behöver minst 2 bh:n, som ska provas ut före operationen, ska även användas nattetid.

Tack vare de lyckade insamlingarna kan vi ge special-bh gratis till patienterna.

Förmedling av näringsdrycker

Föreningen förmedlar näringsdrycker. Cancerpatienter har stort behov av extra energitillskott speciellt före och efter stora operationer samt vid viktras i samband med cancerbehandling. Även palliativa patienter använder näringsdryckerna. De patienter som är i behov av näringsdrycker får bidrag från Stiftelsen Ålands Cancerfond för dryckerna genom att cancersjuksköterskan vid onkologi/hematologimottagningen skriver ut en betalningsförbindelse. Betalningsförbindelsen gäller i tre månader och berättigar till 2 x 2 dl näringsdrycker/dag. Ca 30 patienter/månad hämtade näringsdrycker från kansliet.

MEDELANSKAFFNING/BIDRAG

Medlemsavgifter

Medlemsavgiften var 15 € år 2023.

Lotteri

Lotteri (31 gången) arrangerades 27.10 – 17.11.2023. Vinsterna var ett stort antal presentkort, värde mellan 25–600,- euro. Bankgiroblanketter med information om lotteriet delades ut, via Posten Åland, till alla åländska hushåll. 11 480 lotter á 5,- euro såldes.



Donationer/insamlingar Steelfmhjälpen

Genom verksamhetsledare Monica Toivonen kontaktade Eva Karlström, VD vid SteelFm, Cancerföreningen med frågan om Ålands Cancerförening ville bli mottagare av Steelfmhjälpen 2023. Styrelsen tacka ja och i och med det blev Steelfmhjälpen 2023 till förmån för ålänningar och deras familjer som drabbas av cancer.

Ingen kan göra allt, men alla kan göra något

”SteelfMhjälpen är ett exempel på att man med små resurser, stort engagemang, äkthet och kärlek kan göra skillnad. SteelfMhjälpen har också blivit en plattform där lokala artister, musiker och konstnärer mixas ihop med kreativa företagare, entreprenörer och tredje sektorn. Där viljan att göra något gott övervinner de mörkare krafter som vill något annat. SteelfMhjälpen är ett skyltfönster över det bästa Åland har att visa upp, på den mest centrala plats vi har eller i en dator/radio/TV nära dig”. Sagt av Fredrik Karlström

Den 1 december gick starten för insamling med direktsändning vid Steelfm studion, medverkade gjorde Monica Toivonen och Gun-Mari Lindholm. Fram till jul medverkade många gäster i studion. Marina Mattsson berättade om krissamtal för cancerdrabbade. Marina Donner informerade om förenings Prickdagar där hon är en av de undersökande läkarna. Från Medimar var Jonna Breider och Mathias Grunér för att informerade om PSA underökningen och mag- och tarmcancerscreeningen. Några av föreningen medlemmar berättade om sina cancerresor.

Den 28 och 29 december startade direktsändning från Telegrafan mellan 9–23, totalt 30 timmar under 2 dagar. Det var över 80 artister/gäster som deltog under de två dagarna. Utöver det så auktionerades ett 30-tal objekt ut. Fredrik Karlström vid Steelfm utmanade män i åldersgruppen 50–75 år att delta i PSA-testet vid Medimar med 20,-/person som deltog. 57 män antog utmaning och 1 140,- bidrog till insamlingen.



Förutom Steelfmhjälpen fick föreningen under verksamhetsåret 39 146,52 euro i donationer. Föreningen har en box vid Mattsons i Godbys flaskretur där man kan lägga sitt pantkvitto. Sen december 2013 har föreningen även en box vid Sparhallens flaskretur utplacerats. Under perioden december 2013 fram till december 2023 har inkommit 73 388,51 vid Sparhallen. Vid Mattsons i Godby har inkommit 29 390,31 under perioden januari 2013 – december 2023. Totalt 102 778,82

ROSA/BLÅ BANDET INSAMLINGEN



Carlsro Cancer Run söndag 11 juni

Medlemmar som inte deltog i loppet Carlsro Cancer Run men ändå var pigga på att komma med ut till Föglö fick möjlighet att ta del av loppet som åskådare samt lät sig väl smakas av smörrebröd vid Badhotell Carlsro. Föreningen ordnade busstransport från Mariehamn till Svinö t/r och gemensam dag vid Carlsro Badhotell. Nytt för i år var att deltagaren även kunde ta sig med Sunnan 2 till Degerby. Sunnan II gjorde en specialkryssning för Carlsro Cancer Run.

Samtidigt var det många frivilliga funktionärer, styrelsen och föreningens medlemmar, som hjälpte till under dagen. Alla intäkter skänktes till Ålands Cancerförenings Ros-Blåbandet fond.

Rosa bandet är en internationell kampanj för att uppmärksamma bröstcancer och Blå bandet för att uppmärksamma prostatacancer. Årligen sedan oktober 2001 har Ålands Cancerförening uppmärksammat Rosa Bandet-kampanjen genom att ordna föreläsningar och sälja pins. Sen 2012 har insamlingen varit gemensam både för rosa och blå bandet.

Rosa/Blåbandet Gala, 14 oktober arrangerade föreningen Rosa-Blåbandetgala på Hotell Arkipelag för femtonde året.

Kvällen inleddes med ett glas bubbel i lobbybaren där gästerna fick underhållning Guy & Anderz. Kvällen fortsatte uppe i restaurangen där kvällens värdpar var Gun-Mari och Julanda Lindholm. För underhållningen under supén stod Dunderdansarna, Sofia Eriksson och Lelle Eriksson. Kvällen bjöd på uppvaktningar av bland annat Stickerproffsen, intervju med Marina Mattsson, lotteri och auktioner. Auktionsföremålen som bestod av bänk och klaffbord hade donerats av Lennart Blomqvist. Kvällens ”Riddare” bidrog stort till kvällens insamling. ”Riddarna” bestod av kvinnor och män som ringde runt till vänner och bekanta med förfrågan om bidrag till Rosa- och Blåbandet insamlingen. Kvällen avslutades med dans till Stockdoves Tribute to Tage Styrström, Lelle & Grabbarna och Don't Touch.

Steel FM:s annonsörer deltog i insamlingen med 10 606,- euro.

Hotell Arkipelag skänkte intäkterna från kvällens samtliga inträden till insamlingen, 600 entrébiljetter á 12,-/person 7 200,- minus 15% i administrationsarvode, totalt 6 120,-

För att kunna genomföra denna kväll finns en stor mängd personer som ställer upp ideellt samt företag, föreningar och privat personer som bidrar till insamlingen.

Insamlingen inbringade brutto 62 507,95 kostnader 5 099,15 euro. Försäljning av Rosaband 1 863,39

Totalt insamlade medel 2023 till Rosa-Blåbandet fonden **59 272,19 euro**



FONDER

Barn- och familjecancerfonden

En stadga för barn- och familjecancerfonden godkändes i styrelsen den 6 oktober 2005 § 44.

Bidrag för barncancerfamiljer

Till barncancerfamiljer gavs ett engångsbidrag på 800 euro för utökade kostnader och för att underlätta barnets sjukhusvistelse. Bidraget ges även till familjer med minderåriga barn ifall någon förälder insjuknar i cancer. Pengarna ska bidra till att sätta en liten guldkant på tillvaron för familjen, möjlighet att göra något ”extra”. Bidraget beviljas även vid återfall. 17 familjer har vardera fått grundbidraget på 800,- euro under 2023, även i år en markant ökning från året 2021 då det var 5 familjer som sökte och fick bidrag från fonden. Styrelsen tog beslut på att dela ut en extra ”julpeng” på 200,- till varje familj som under året erhållit grundbidraget.

Totalt grundbidrag och julpeng till samtliga 17 familjer 17 000,-.

Under 2023 kom det in 3 484,69 i donationer till fonden.

Rosa/Blå bandet fond

Insamlingsintäkterna från Rosa- och Blåbandet insamlingarna bidrar till föreningens Rosa/Blå bandet fond och medlen används för samtliga cancerpatienter på Åland. Projekt som Cancerföreningen drivit och förverkligat är frivilliga PSA testet för män samt mag- och tarmcancerscreeningen.

Sven Pettersons fond för forskning

En stadga för Sven Pettersons fond för forskning godkändes i styrelse den 25 augusti 2005 § 25.

Sven Pettersson från Kökar (avliden den 11 mars 2003) har testamenterat 7/20 av penningmedlet till Ålands Cancerförening. 7/20 delar motsvarar ca 33 425 euro, varav 20 000 euro finns på en placeringsdeposition med fast ränta 0,6%. Penningmedlen skall användas till understöd av cancerforskning.

Placering av fondmedel

Juni 2022 placerade Ålands Cancerförening 200 000,- i avkastningsandelar hos Andelsbanken för Åland

EKONOMI

Allmänna understöd

För verksamheten ansöktes PAF-medel 83 140,- euro. LR beviljade 67 630,-.

Föreningen blev beviljad Mariehamn stads grundbidrag 1 889,92

PERIODENS VINST/FÖRLUST

Periodens förlust 9 377,93

Övrig verksamhet och ekonomi framgår av bokslutet 2023

